



# Personalidad

## de Horeja isabel



### **Centro Universitario Internazionale**

Leg. Riconosciuto D.M. 29.03.96 – G.U.92 19.04.96 - Via Divisione Garibaldi, 23;  
52100 Arezzo - P.Iva 01399410511 - C.F. 04331000481

Report produjo la 04/07/2019 por el sistema [www.originalskills.com](http://www.originalskills.com) basado en las respuestas al cuestionario Skill View®

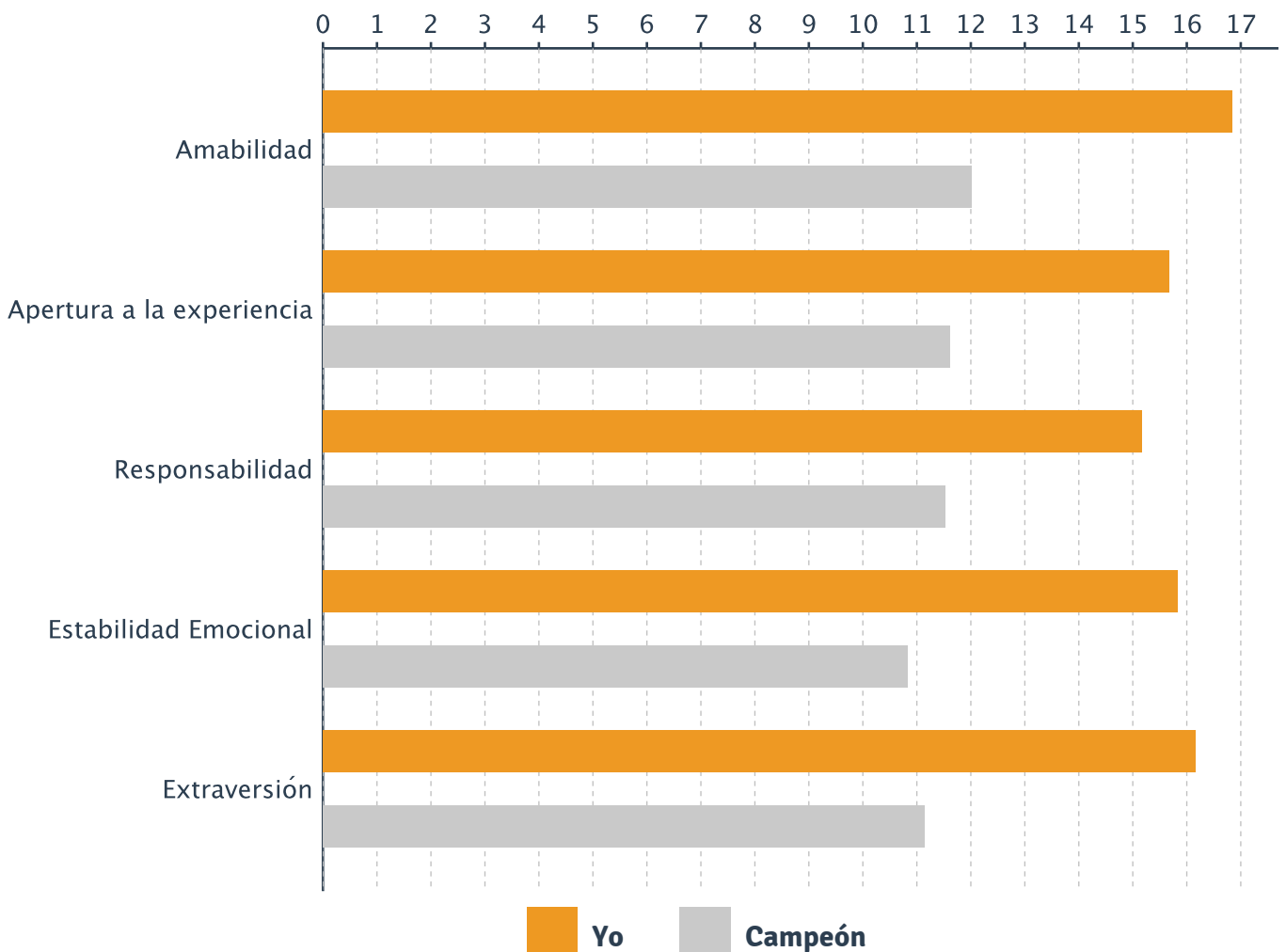
# Personalidad

de Horeja isabel

## Comparación con el campeón

¿CÓMO TE DIFERENCIAS RESPECTO A LA MUESTRA DEL TEST? OBSERVA EL GRÁFICO.

El modelo de los Cinco Factores (Five Factor Model) de Costa y McCrea (1992) es el utilizado principalmente por la literatura científica internacional para describir la personalidad. El gráfico compara los resultados que has obtenido en los Cinco Factores (Extroversión, Amicalidad, Escrupulosidad, Equilibrio Emotivo y Apertura Mental) con los de la muestra del test constituida por personas de tu mismo sexo y nacionalidad. La puntuación en bruto va de 0 a 20.





# Personalidad

de Horeja isabel

## Los factores de personalidad

EL COMPORTAMIENTO DE LAS PERSONAS DESCRITO POR LOS CINCO FACTORES.

### EXTROVERSIÓN

Las personas extrovertidas se aburren fácilmente, buscan las sensaciones fuertes y son propensas al riesgo. Se distraen con facilidad, buscan la diversión, les gusta estar en público, hablar mucho y ser reconocidas como líder. No toleran tareas repetitivas, son positivas y consiguen motivar a los demás.

### AMICALIDAD

Las personas amicales se encuentran a gusto en los grupos pequeños, son cooperativas, altruistas y atentas a las necesidades de los demás; son personas de confianza, amables y condescendientes; les gusta la sinceridad y no toleran los conflictos y la agresividad.

### RESPONSABILIDAD

Las personas responsables adoptan un estilo de vida sistemático y prudente. Son escrupulosas y difícilmente cometen errores cognitivos; respetan con facilidad las normas, las leyes y las reglas. Son responsables. Encuentran interés en planificar y analizar en el detalle cada elección específica. Desean hacer bien las cosas y el fracaso hacia el que un proyecto puede desembocar las vuelve tensas e ineficaces.

### EQUILIBRIO EMOTIVO

El factor equilibrio emotivo describe personas que resisten bien al estrés y son capaces de controlar de manera eficaz las propias emociones (tristeza, dolor, preocupación, alegría, miedo, etc.). Se trata de personas libres de las opiniones de los demás, frías y estables que consiguen dominar con eficacia el ansia personal y las relaciones sociales.

### APERTURA MENTAL

La apertura mental indica personas favorables al cambio y a las nuevas experiencias. Están dotadas de imaginación, construyen



## Personalidad de Horeja isabel

escenarios de vida distintos y son capaces de encontrar soluciones no convencionales a los problemas. Son favorables a la cultura, al ambiente, a la naturaleza, al arte.

Ahora puedes leer la puntuación relativa a los Cinco Factores con un breve comentario. La puntuación elaborada, según el sexo de pertenencia, va de 1 (min.) a 10 (max.). La descripción te aparecerá en femenino pero solo porque se refiere a la persona.

# Personalidad

de Horeja isabel



## Extroversión

Encuentras agradable estar en compañía de los demás y compartir con ellos tu entusiasmo y tus ganas de vivir. Te gusta hablar, estar en el centro de la atención y sentirte líder. Eres sensible a los estímulos del ambiente y podrías dedicarte a actividades de riesgo y tal vez peligrosas también por las consecuencias que acarrearán en términos psicofísicos. Te cuesta concentrarte durante un tiempo dilatado en las mismas actividades y cuestiones y tiendes a aburrirte, sobretodo, por ejemplo, cuando debes realizar trabajos rutinarios y repetitivos. Te gusta que te vean como una persona activa, en movimiento, que mira positivamente al futuro.



## AMICALIDAD

Tienes una visión positiva de las relaciones sociales y tiendes a pensar que los otros individuos son honestos y merecedores de tu confianza. Con las otras personas te gusta establecer relaciones armónicas y relaciones positivas de larga duración. Estás dispuesta a cooperar y a alcanzar compromisos intentando salvaguardar en todo caso tus relaciones interpersonales. Eres disponible, condescendiente y tolerante. El sufrimiento de los otros no te deja indiferente. Refuerza la consideración que tienes de tu persona y de tus cualidades.

# Personalidad

de Horeja isabel



## Responsabilidad

Tu comportamiento orientado a la prudencia, reflexión y la metodicidad te permite obtener muchas satisfacciones tanto en el frente de la vida privada como laboral. Respetas con facilidad las normas, las leyes y las reglas. Sin embargo, a veces, el perfeccionismo excesivo hacia el cual tiendes podría llevarte a ralentizar tus procesos decisionales y a comprometer el éxito de tus proyectos. El tiempo y el esmero que pones en tus acciones, junto a la sistematicidad y el sentido de responsabilidad, favorecen el logro de tus objetivos personales y laborales.



## Equilibrio Emotivo

Las emociones que cada persona siente en su interior pueden llevar a varias reacciones. En tu caso las emociones y los sentimientos que adviertes no interfieren negativamente en tu comportamiento. Eres estable y poco reactiva. No eres rehén de las emociones negativas: consigues, en efecto, controlar el miedo y el ansia y esto te hace poco influenciabile en los procesos de toma de decisión. Confías en tu persona y demuestras que puedes contar con tus capacidades personales para alcanzar tus objetivos. Eres poco sensible a los cambios de humor y resistes bien al estrés.

# Personalidad

de Horeja isabel



## APERTURA MENTAL

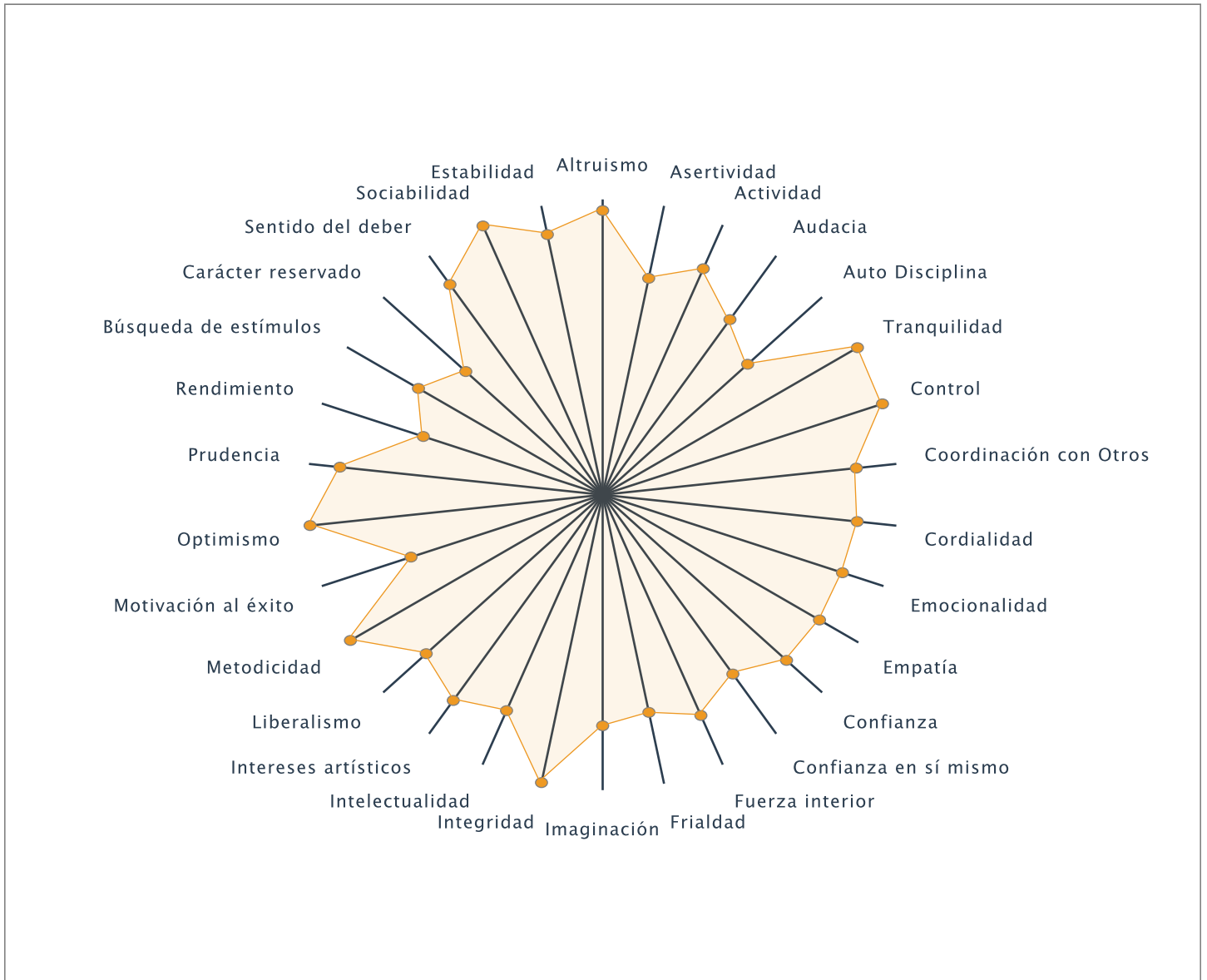
Eres una persona curiosa, dotada de fuerte imaginación y de originalidad de pensamiento. Tienes muchos intereses y te fascinan las novedades. Te gusta fantasear y actuar de manera original y creativa. Muestras una actitud positiva hacia el aprendizaje y te gusta experimentar cosas distintas de lo habitual. Eres capaz de improvisar y consigues encontrar soluciones poco convencionales a los problemas que afrontas. Tu capacidad de experimentar sensaciones positivas por lo que te circunda en términos de naturaleza, arte y cultura te hace una persona agradable y sensible. La vida hecha de hábitos, rutinaria y repetitiva no es para ti.

# Personalidad

de Horeja isabel

## Los subfactores

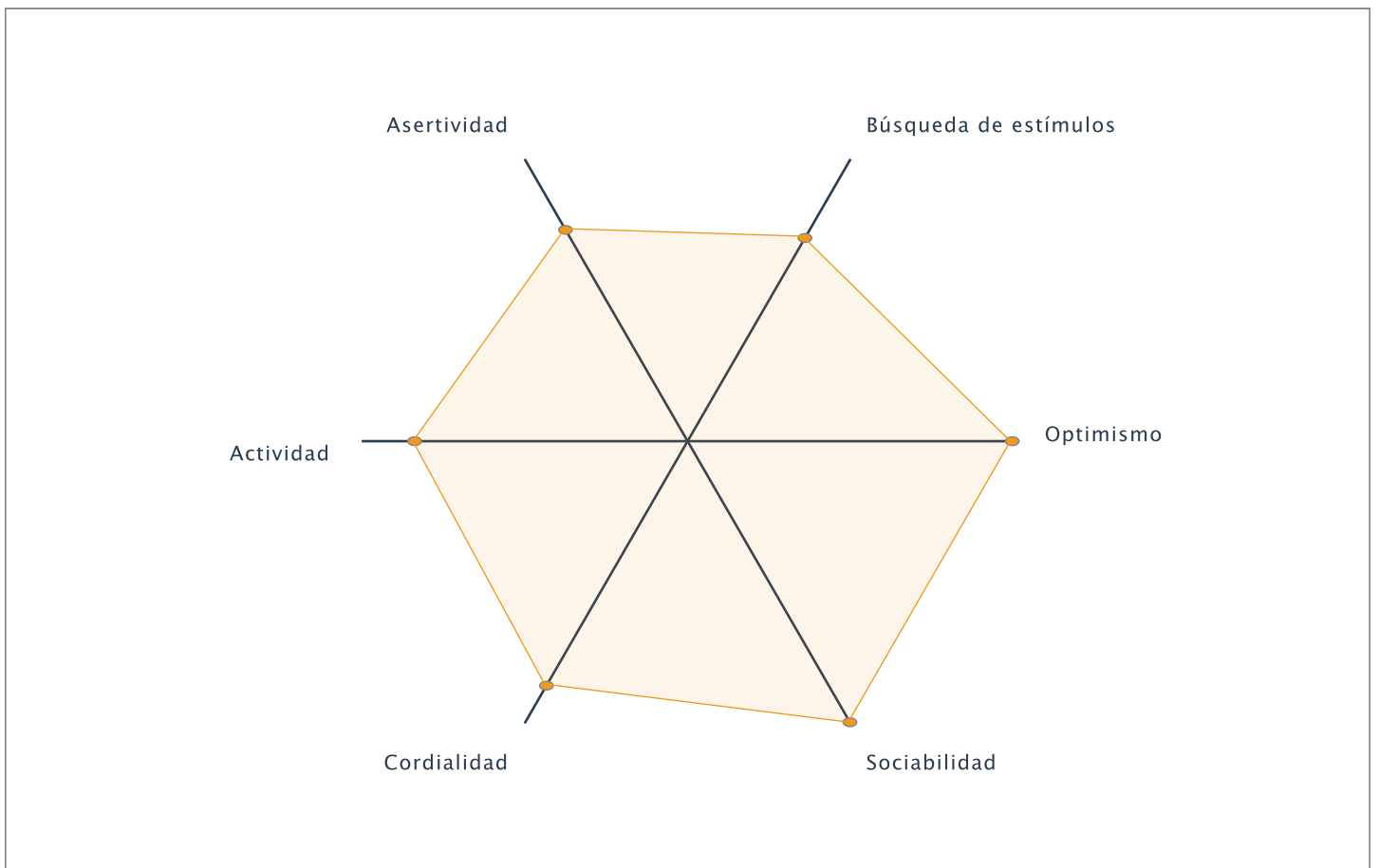
Cada Factor de la personalidad se articula en 6 subfactores (tot. 30), como indicado por el modelo NEO PI R de Costa y McCrea (1992). Los subfactores sintetizados en el gráfico son independientes uno del otro. En las páginas sucesivas puedes leer el comentario para cada subfactor y controlar tu puntuación. (de 1 a 10).





# Personalidad de Horeja isabel

## Sus subfactores de personalidad Extroversión



# Personalidad

de Horeja isabel



## Optimismo

Eres una persona con facilidad para experimentar una amplia gama de emociones positivas como felicidad, entusiasmo y alegría. Tienes una actitud positiva respecto a las dificultades de la vida; sientes que puedes contar con tus capacidades y que eres capaz de encanalarlas adecuadamente para encontrar las soluciones justas a los problemas.



## Sociabilidad

Encuentras la compañía de los demás revitalizante y de estímulo para tu vida. Te sientes a gusto estando en grupo y te agregas fácilmente a momentos de fiesta. Tu capacidad de socializar no tiene fin y cada momento es favorable para hacer grupo y comunicar.



## Cordialidad

Demuestras que tienes sentimientos positivos hacia las otras personas, haces amistad fácilmente, eres amable, disponible y afable.



## Actividad

Tienes un estilo de vida muy ocupado. Estás activo en continuación. Tienes muchos intereses. Para ti pensamiento y acción son la misma cosa: cuando decides empeñarte para ser útil a los demás, por entretenimiento u otros motivos, y normalmente lo haces de manera rápida, estás impaciente para entrar en acción.

# Personalidad

de Horeja isabel



## Asertividad

Eres capaz de expresar abiertamente tus ideas y defender tus opiniones y sentimientos con tono decidido, firme y no agresivo. Los otros te ven como una persona segura, con autoridad y te comportas como un líder. El conocimiento de disciplinas específicas y de su contenido aumenta y refuerza tu asertividad.

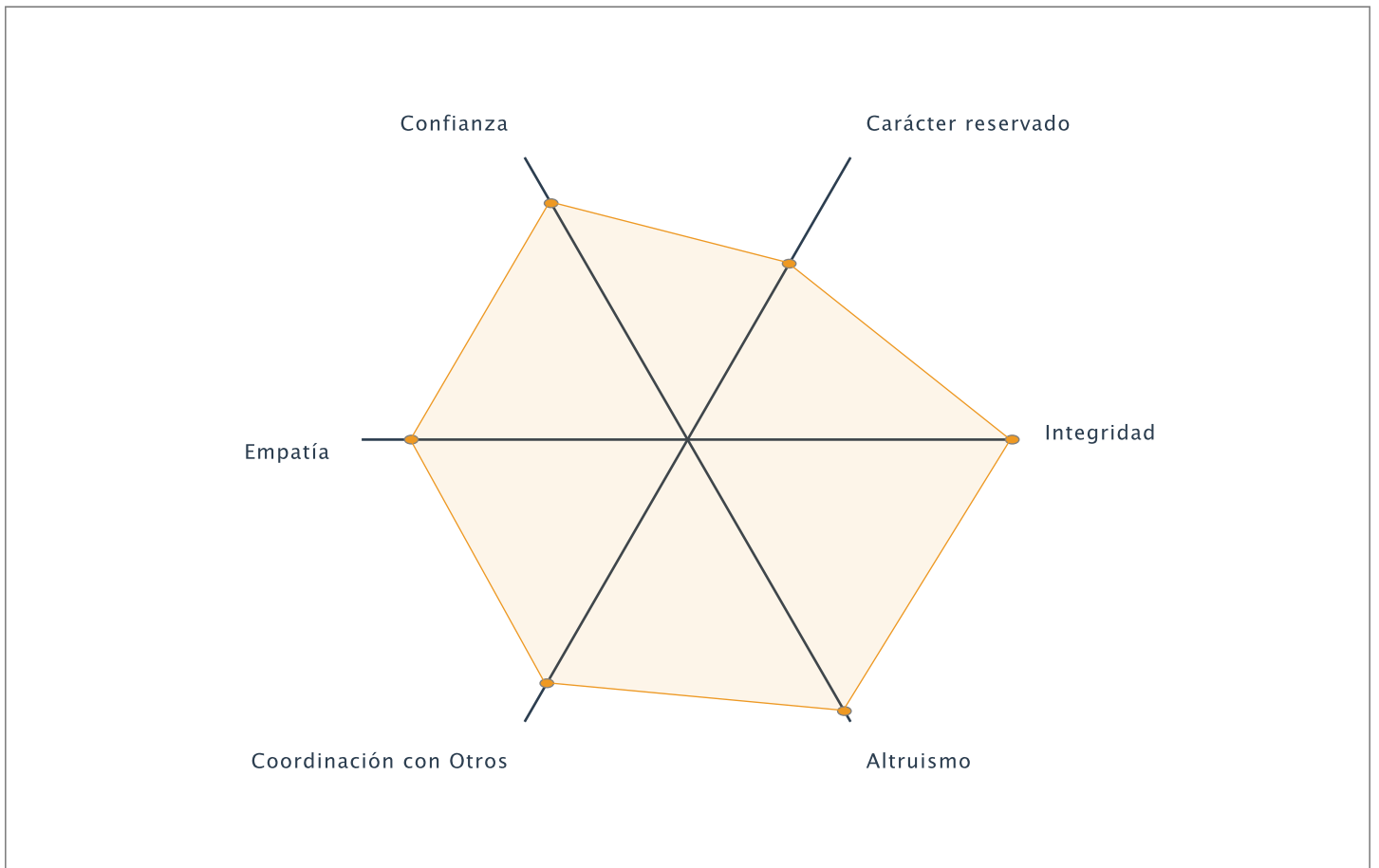


## Búsqueda de estímulos

Eres una persona muy sensible a los estímulos, te activas en continuación, eres irrequieta, y encuentras agradable probar con dinamismo comportamientos incluso muy arriesgados y atrevidos. No soportas la monotonía, la rutina, y buscas activamente la sensación fuerte.

**Personalidad**  
de Horeja isabel

## Sus subfactores de personalidad **AMICALIDAD**



# Personalidad

de Horeja isabel



## Integridad

Demuestras que interactúas de manera franca y sincera. No escondes tus objetivos y te comportas de manera límpida y transparente. Sientes la necesidad de comunicar y hacer emerger claramente tu pensamiento, incluso exponiéndote, para no dejar en los otros ninguna duda sobre tu honestidad.



## Altruismo

Eres una persona altruista y no vives como una privación la ayuda que ofreces a los demás. Tus gestos de apoyo y auxilio, como en el caso del buen "Samaritano", están dirigidos al bienestar del otro. Tu altruismo está exente de beneficio personal inmediato o futuro.



## Coordinación con Otros

Alta capacidad

Modificar las propias acciones en relación con los comportamientos de los demás para alcanzar un objetivo común.



## Empatía

Eres capaz de comprender las necesidades de los demás y de sintonizarte con sus sentimientos más íntimos. Percibes sus emociones inmediatamente y adviertes como familiares sus preocupaciones, sus ansias y los otros estados de felicidad y alegría que experimentan.

# Personalidad

de Horeja isabel



## Confianza

Piensas que las personas son honestas, fiables, dotadas de buenas intenciones y de las cuales no temes acciones incorrectas y hostiles hacia tu persona. Tienes confianza en los demás.

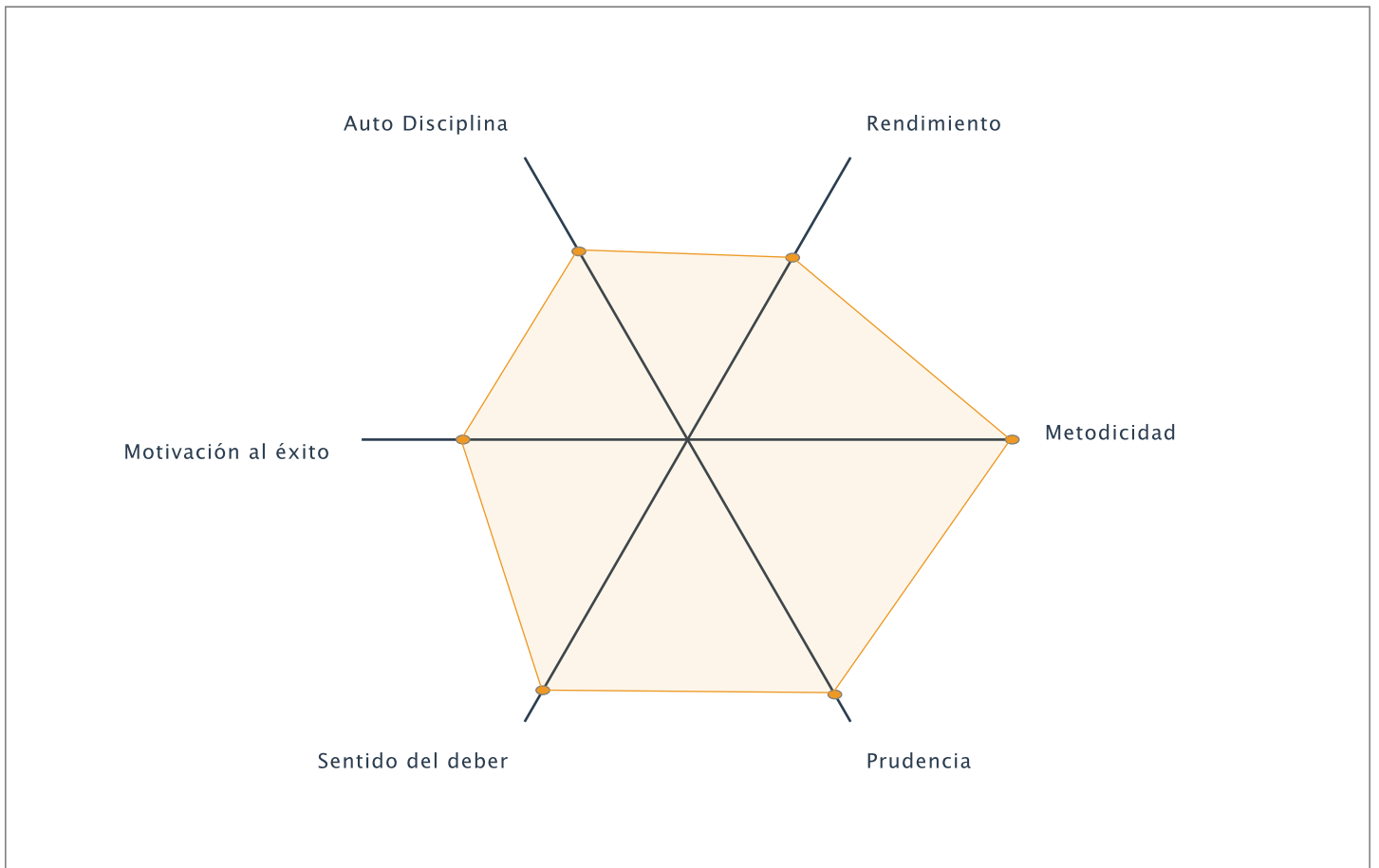


## Carácter reservado

Eres una persona capaz de valorizar tus dotes y de construir una imagen positiva de tí misma. Eren capaz de hacer frente a las dificultades de la vida sin esconderte. Sin embargo, muestras alguna dificultad en proponerte y aparecer tal como eres.

# Personalidad de Horeja isabel

## Sus subfactores de personalidad Responsabilidad



# Personalidad

de Horeja isabel



## Metodidad

Eres una persona precisa, disciplinada y sistemática. Eres capaz de planificar y organizar: estas dotes están relacionadas con el éxito en todos los sectores. También eres perfeccionista y corres el riesgo por este motivo de que tus actividades vayan más lentas y que a veces te equivoques. Esto para tí es inaceptable y podría ser fuente de cansancio, burnout y depresión.



## Prudencia

Eres una persona a la que le gusta la perfección y reflexionas mucho antes de decidir. Analizas sistemáticamente la naturaleza de los problemas antes de implicarte en algo. Tomas tiempo para identificar las probables consecuencias de tus decisiones en relación a las soluciones previstas.



## Sentido del deber

Tienes un alto sentido del deber y respetas con naturaleza los empeños y las obligaciones que derivan de tus ámbitos privados, sociales y laborales. Eres una persona constructiva y atribuyes gran valor a tus relaciones. Tienes una conducta seria y responsable.



## Motivación al éxito

Tienes la motivación adecuada para alcanzar el éxito. Te aplicas con continuidad hacia la dirección que has emprendido sin cansarte. Cada día para tí es un desafío. Te propones metas ambiciosas y afrontas los nuevos desafíos y pruebas con la neta convicción de que conseguirás vencerlos. Eres una persona proactiva.



# Personalidad

de Horeja isabel



## Auto Disciplina

Alta capacidad  
Poder continuar trabajando en algo día a día a pesar de las dificultades.  
Persistencia.

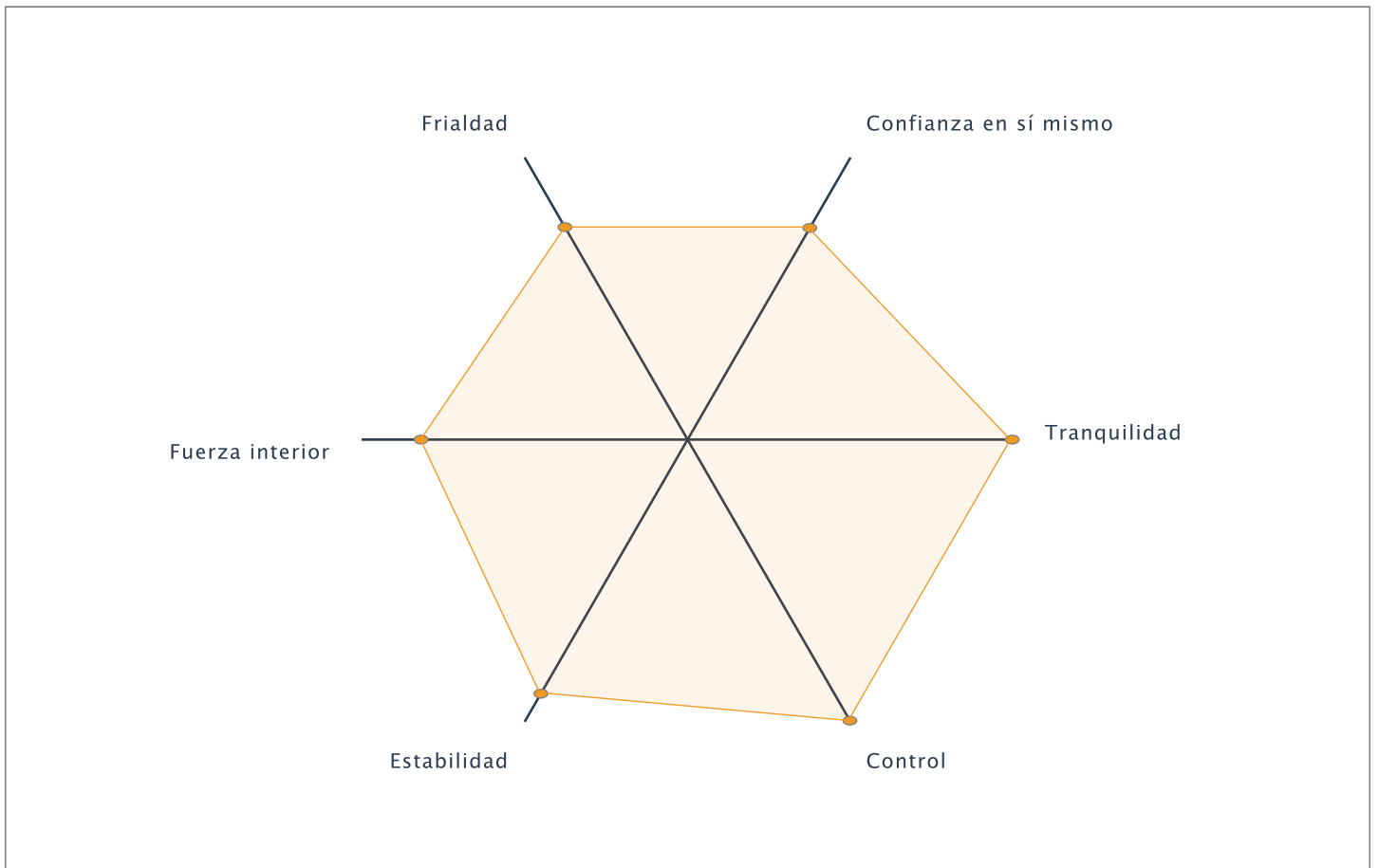


## Rendimiento

Piensas que puedes rendir bien en las actividades que desarrollas y sabes ponderar tu comportamiento respecto a tus objetivos. No eres propenso a buscar exclusivamente el éxito sacrificando toda tu vida. En efecto, consideras que puedes conciliar tus objetivos personales con tus reales capacidades.

# Personalidad de Horeja isabel

## Sus subfactores de personalidad Equilibrio Emotivo



# Personalidad

de Horeja isabel



## Tranquilidad

Eres una persona generalmente tranquila y respondes de manera compuesta y serena a los estímulos del ambiente. Evitas detenerte en pensamientos negativos o preocuparte por cada posible evento. Esto te permite afrontar serenamente el futuro dando el justo valor a las cosas.



## Control

Demuestras que puedes controlar tus emociones y gestionar los conflictos. Transmites a los demás la justa energía y sabes mantener las relaciones interpersonales en los binarios de la armonía.



## Estabilidad

Sientes que eres capaz de gestionar con determinación y autonomía las adversidades que tienes que afrontar. Eres capaz de afrontar las críticas, permaneces firme en tus propósitos porque atribuyes el significado correcto a tus emociones, aunque a veces no consigues ni siquiera percibir las cuando se manifiestan.



## Fuerza interior

Tienes las características para afrontar y resistir en las situaciones negativas y al estrés que se genera en el ambiente donde vives. Afrontas las adversidades positivamente. Incluso bajo presión te expresas con claridad y tu pensamiento permanece distante y lúcido. Demuestras que eres resiliente.

# Personalidad

de Horeja isabel



## Frialdad

Sabes resistir a los placeres inmediatos. Sientes que puedes controlar de manera adecuada tus impulsos y no te dejas seducir ni arrastrar por deseos desenfrenados. Tus reacciones, bien medidas y ponderadas, te permiten que te comportes con equilibrio y evitar así actitudes desproporcionadas, exageradas y precipitosas.

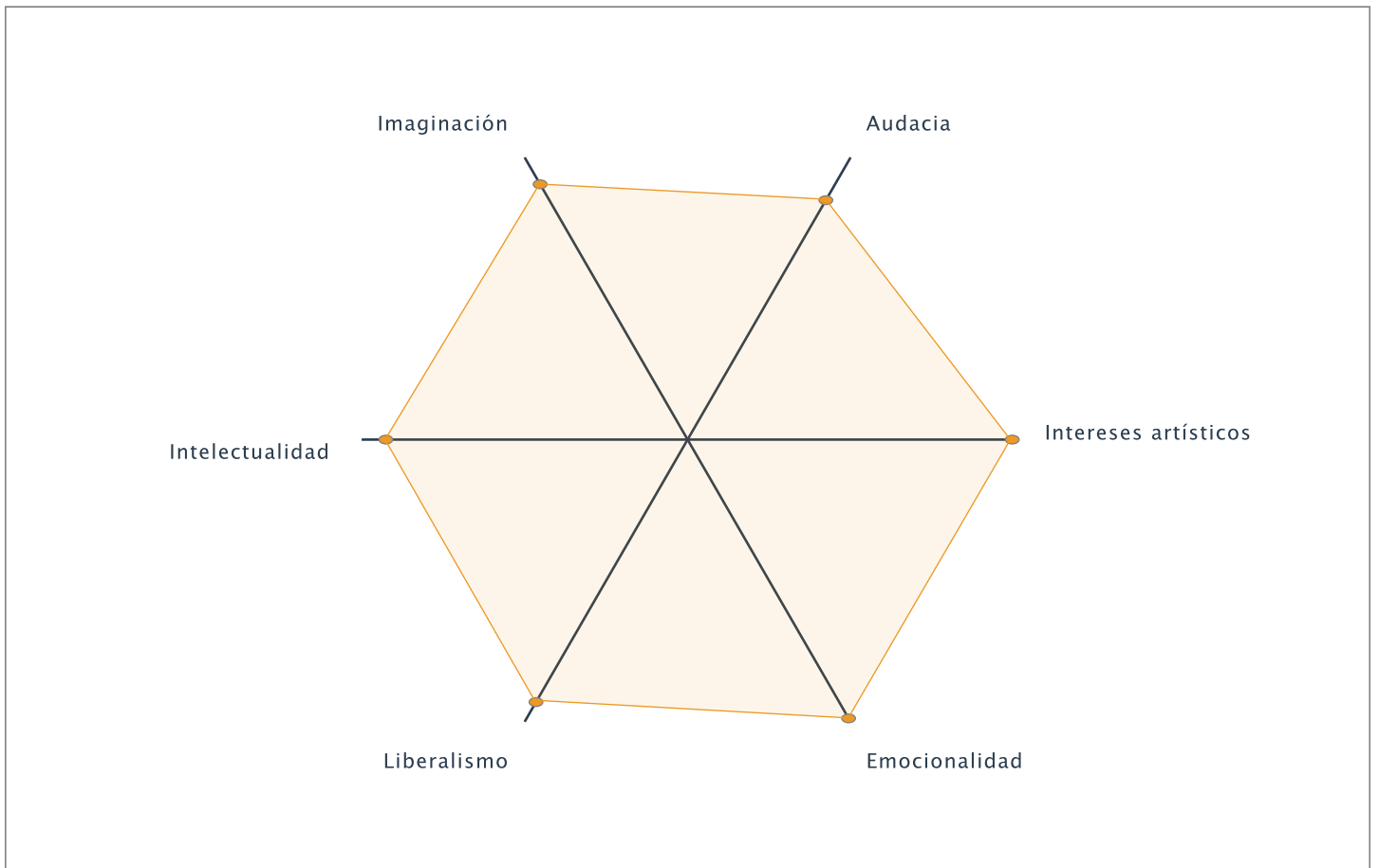


## Confianza en sí mismo

Eres una persona independiente, autónoma, desvinculada de las opiniones de los demás y segura de sí misma. Te gusta la confrontación. No te avergüenzas de tus opiniones y decides en plena libertad cómo realizar tus objetivos. Te expones en primera persona sin temor alguno de que te juzguen.

# Personalidad de Horeja isabel

## Sus subfactores de personalidad APERTURA MENTAL



# Personalidad

de Horeja isabel



## Intereses artísticos

Eres sensible a la estética y a la belleza presentes en el arte. Podrías manifestar interés por los bienes arquitectónicos e históricos, por la música, pero también por el paisaje y el ambiente. Esta disposición no significa necesariamente una implicación tuya personal en las actividades artísticas y personales.



## Emocionalidad

Comprendes las emociones que a menudo se presentan en tu mente (irritación, felicidad, ansia, amor, alegría, ) y eres capaz de sopesar su impacto en tu conducta. Tienes conciencia de tus puntos de fuerza y debilidad y consigues fijar objetivos personales de crecimiento coherentes con tus capacidades.



## Liberalismo

Eres hostil a todo lo que representa el poder constituido, la autoridad y las reglas. Pones en discusión el estatus quo y criticas también abiertamente los sistemas cerrados, los esquemas predefinidos y los comportamientos previsibles, formales y respetuoso de la tradición y de aquellas formas de convivencia consolidadas y experimentadas.



## Intelectualidad

Eres una persona fascinada por la múltiples expresiones de la mente. Demuestras pasión por las ideas nuevas, por el razonamiento y la especulación. Te atraen la literatura, la filosofía y te estimulan los debates intelectuales y las disciplinas "teóricas" de cada sector del conocimiento.

# Personalidad

de Horeja isabel



## Imaginación

Eres una persona fantasiosa y dotada de una fuerte imaginación. Consigues superar los límites sensoriales, ver la distancia que se crea entre las cosas cómo van y como deberían ir. Eres creativa, original en tu pensamiento, capaz de imaginar nuevos escenarios y producir nuevas soluciones a los problemas.



## Audacia

Tienes una alta propensión a cambiar, a buscar la novedad y la aventura. No toleras la rutina cotidiana y estás lista para explorar con coraje nuevas oportunidades. Este impulso a la apertura y al cambio que se presenta en continuación en tu mente, favorece tu implicación en nuevos proyectos y actividades.

# Personalidad

de Horeja isabel

## Ideas, consejos, recursos

### CONSEJOS

Ahora que has terminado la lectura de tu Perfil puedes constatar que hay características en las que te reconoces perfectamente y otras un poco menos. Pero ten en cuenta todos los resultados obtenidos! Y aprende también a comprender las consecuencias que tienen para tu vida privada y profesional.

#### Perfil de personalidad y trabajo

La evaluación de personalidad es uno de los métodos más importantes empleados por las empresas para la selección, evaluación y desarrollo de carrera.

La literatura científica ha mostrado, por ejemplo, que los factores de Extroversión, Escrupulosidad, Equilibrio Emotivo y Amicalidad son Factores que predicen la capacidad de establecer buenas relaciones con los clientes. El Equilibrio Emotivo y la Amicalidad permiten a las personas cooperar de manera eficaz y trabajar bien en equipo. La Extroversión es particularmente relevante para actividades laborales que requieren interacción social y liderazgo. Personas con bajo Equilibrio Emotivo tienden a ser en cambio problemáticas y difíciles de gestionar en el trabajo.

La Apertura Mental o a la experiencia (Openness to Experience) ha sido indicado recientemente por los estudiosos como aquel factor que describe la aptitud de las personas al cambio y a la innovación. Por ejemplo las personas con una Apertura Mental alta y alta Escrupulosidad son capaces de obtener rendimientos laborales superiores a la media de los trabajadores.

Tu personalidad puede tener una relevancia positiva o negativa según las demandas y las presiones del ambiente. Para comprender mejor cómo tu personalidad puede influir en tu éxito en la vida y en el trabajo considera, por tanto, el contexto cultural, social, económico y organizativo en el que te encuentras. ¿Es un contexto abierto al cambio o más bien propenso a la conservación? La organización donde actúas favorece u obstaculiza tu autonomía profesional? Personas extrovertidas y concienzudas, por ejemplo, obtienen resultados laborales mejores en contextos de trabajo que favorecen la autonomía profesional. La alta autonomía en el trabajo compromete en cambio el éxito en el trabajo de personas con alta Amicalidad.

La relectura de los subfactores de personalidad de tu perfil te proporcionará mayores indicaciones para comprender mejor la





## Personalidad de Horeja isabel

influencia que las muchas variables personales tienen en la profesión que ejerces.

Del análisis a la formación

Utiliza las informaciones del informe para desarrollar un camino de refuerzo de tus características.

Por ejemplo podrías preguntarte cómo tu personalidad incide también en tu estilo de Liderazgo, tu Atención, la gestión de la Rabia. A este punto si necesitas mayor ayuda puedes pedirnos mayor asesoramiento y formación.

