



FEAC-SIMILE

Personalidad

de Alejandro Suárez



Centro Universitario Internazionale

Leg. Riconosciuto D.M. 29.03.96 – G.U.92 19.04.96 - Via Divisione Garibaldi, 23;
52100 Arezzo - P.Iva 01399410511 - www.cui.org

Report produjo la 18/05/2017 sobre la base de las respuestas al cuestionario en
línea www.originalskills.com

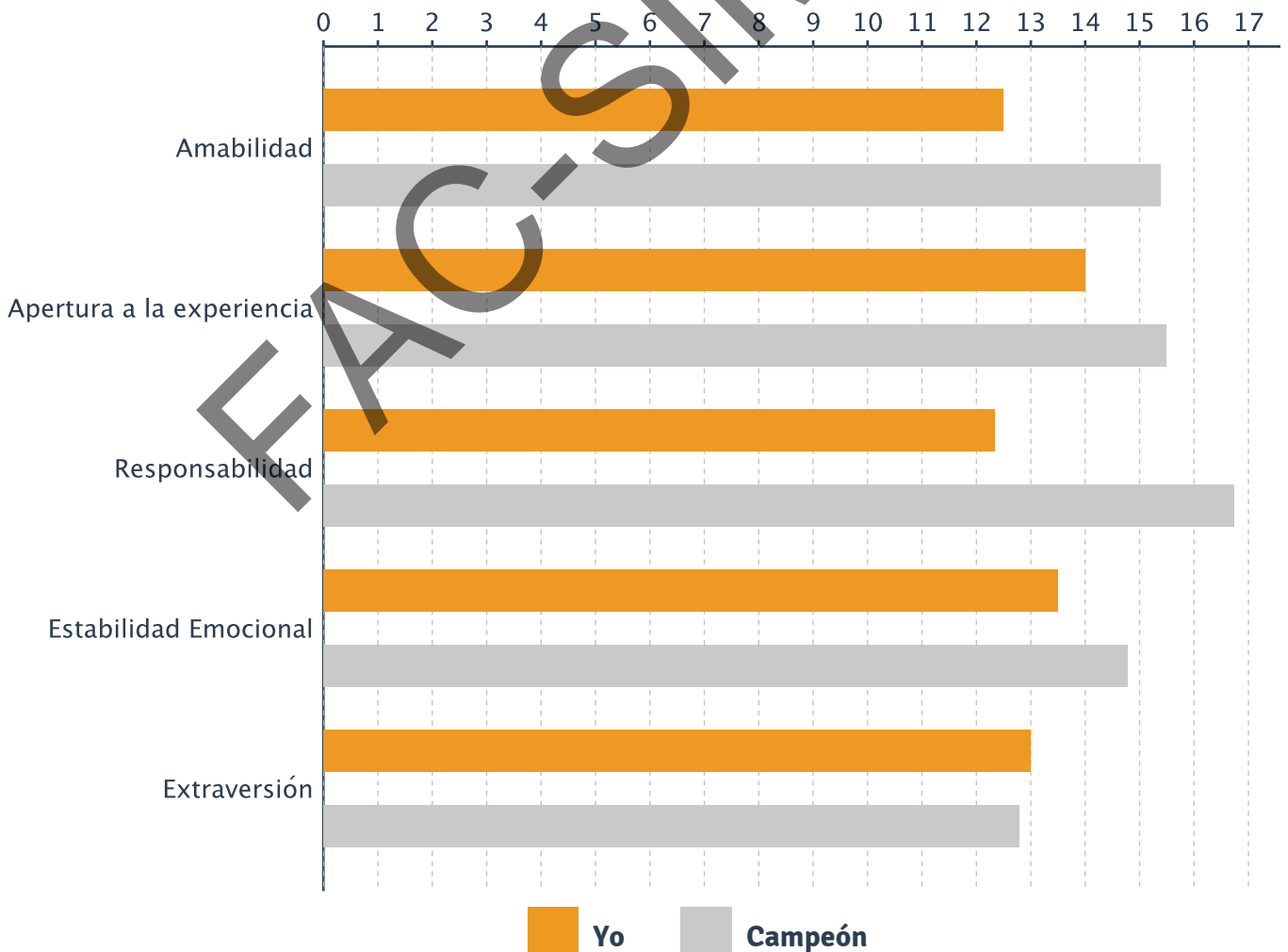
Personalidad

de Alejandro Suárez

Comparación con el campeón

¿CÓMO TE DIFERENCIAS RESPECTO A LA MUESTRA DEL TEST? OBSERVA EL GRÁFICO.

El modelo de los Cinco Factores (Five Factor Model) de Costa y McCrea (1992) es el utilizado principalmente por la literatura científica internacional para describir la personalidad. El gráfico compara los resultados que has obtenido en los Cinco Factores (Extroversión, Amicalidad, Escrupulosidad, Equilibrio Emotivo y Apertura Mental) con los de la muestra del test constituida por personas de tu mismo sexo y nacionalidad. La puntuación en bruto va de 0 a 20.



Personalidad

de Alejandro Suárez

Los factores de personalidad

EL COMPORTAMIENTO DE LAS PERSONAS DESCRITO POR LOS CINCO FACTORES.

EXTROVERSIÓN

Las personas extrovertidas se aburren fácilmente, buscan las sensaciones fuertes y son propensas al riesgo. Se distraen con facilidad, buscan la diversión, les gusta estar en público, hablar mucho y ser reconocidas como líder. No toleran tareas repetitivas, son positivas y consiguen motivar a los demás.

AMICALIDAD

Las personas amicales se encuentran a gusto en los grupos pequeños, son cooperativas, altruistas y atentas a las necesidades de los demás; son personas de confianza, amables y condescendientes; les gusta la sinceridad y no toleran los conflictos y la agresividad.

RESPONSABILIDAD

Las personas responsables adoptan un estilo de vida sistemático y prudente. Son escrupulosas y difícilmente cometen errores cognitivos; respetan con facilidad las normas, las leyes y las reglas. Son responsables. Encuentran interés en planificar y analizar en el detalle cada elección específica. Desean hacer bien las cosas y el fracaso hacia el que un proyecto puede desembocar las vuelve tensas e ineficaces.

EQUILIBRIO EMOTIVO

El factor equilibrio emotivo describe personas que resisten bien al estrés y son capaces de controlar de manera eficaz las propias emociones (tristeza, dolor, preocupación, alegría, miedo, etc.). Se trata de personas libres de las opiniones de los demás, frías y estables que consiguen dominar con eficacia el ansia personal y las relaciones sociales.

APERTURA MENTAL

La apertura mental indica personas favorables al cambio y a las nuevas experiencias. Están dotadas de imaginación, construyen

Personalidad

de Alejandro Suárez

escenarios de vida distintos y son capaces de encontrar soluciones no convencionales a los problemas. Son favorables a la cultura, al ambiente, a la naturaleza, al arte.

Ahora puedes leer la puntuación relativa a los Cinco Factores con un breve comentario. La puntuación elaborada, según el sexo de pertenencia, va de 1 (min.) a 10 (max.). La descripción te aparecerá en femenino pero solo porque se refiere a la persona.

FAC-SIMILE

Personalidad

de Alejandro Suárez



Extroversion

Te sientes a gusto cuando debes estar con los demás, pero demuestras que puedes estar también sola y actuar de manera autónoma. Te gusta realizar actividades y tareas en los que se requiere una discreta atención y cautela en el proceder. Evitas el riesgo. Afrontas la vida sin un ímpetu excesivo y sin embargo puedes mostrarte capaz de abrirte al mundo y a sus estímulos. A veces te gusta ser arrastrada, otras veces podrías encontrarte tú misma haciendo de líder.



AMICALIDAD

Eres una persona competitiva y te gusta asumir actitudes de desafío y esto en cada momento de tu vida privada y laboral. Tus comportamientos están centrados en tus necesidades, normalmente indicados por los otros como egoístas, narcisistas y poco empáticos. Tus decisiones podrían ser poco transparentes y a menudo orientadas a pasar por encima de los demás con tal de alcanzar tus objetivos. En las discusiones la última palabra debe ser la tuya.



Responsabilidad

Eres una persona a la cual le gusta actuar y decidir rápidamente, sin pensar demasiado, evitando excesivos análisis y reflexiones. A veces tu comportamiento puede ser excesivamente desordenado, imprevisible y sin reglas. En este caso demuestras que eres una persona poco prudente y que tiende a no pensar en las consecuencias a largo plazo de tus acciones. Sientes que la disciplina, la reflexión y las ganas de tener éxito, constituyen comportamientos que están muy lejos de tu manera de ver las cosas.

Personalidad

de Alejandro Suárez



Equilibrio Emotivo

El equilibrio emotivo condiciona la vida interior de cada persona facilitando también las relaciones que éstas establecen con los otros individuos. En tu caso demuestras que eres moderadamente capaz de tolerar el ansia, que consigues afrontar el estrés que parece que no amenace tu serenidad y que conservas la confianza en ti misma incluso en los momentos más críticos y menos favorables.



APERTURA MENTAL

Tu comportamiento oscila entre las ganas de dejarte tentar por las novedades, de liberar tu fantasía para construir un futuro diferente y el deseo de permanecer anclado en la seguridad del presente. Te gusta la aventura, pero con moderación. Eren una persona atraída por los debates intelectuales, pero no de los que hablan de ideas excesivamente abstractas. En resumen, entre un estilo de apertura y de rotura de los esquemas existentes y uno que tiende hacia la conservación de éstos, tu consigues encontrar el equilibrio justo. En este sentido podrías ser tanto un sujeto abierto a la novedad como uno propenso a la moderación.

Personalidad

de Alejandro Suárez

Los subfactores

Cada Factor de la personalidad se articula en 6 subfactores (tot. 30), como indicado por el modelo NEO PI R de Costa y McCrea (1992). Los subfactores sintetizados en el gráfico son independientes uno del otro. En las páginas sucesivas puedes leer el comentario para cada subfactor y controlar tu puntuación. (de 1 a 10).

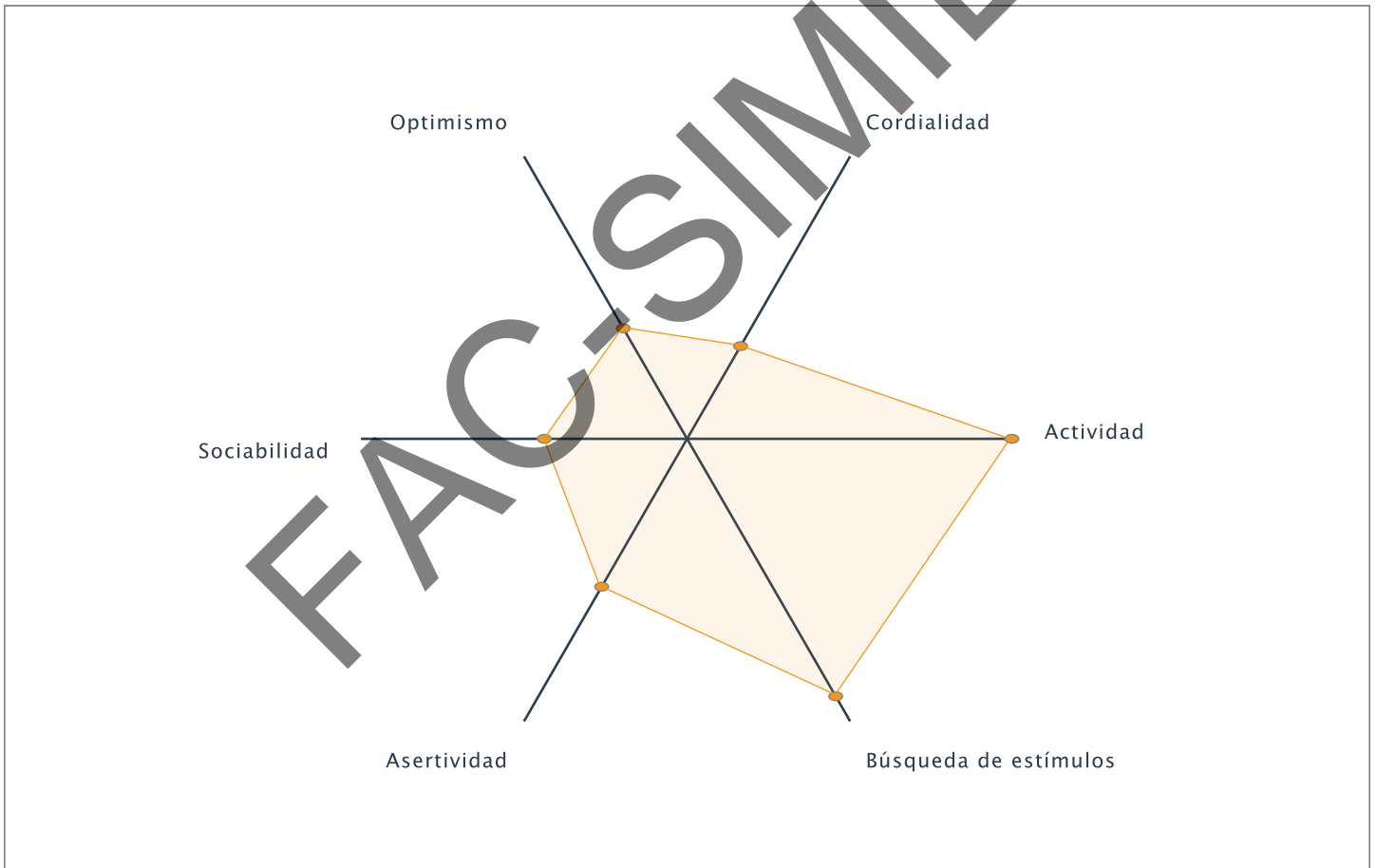


Personalidad

de Alejandro Suárez

Sus subfactores de personalidad

Extroversión



Personalidad

de Alejandro Suárez



Actividad

Tienes un estilo de vida muy ocupado. Estás activo en continuación. Tienes muchos intereses. Para ti pensamiento y acción son la misma cosa: cuando decides empeñarte para ser útil a los demás, por entretenimiento u otros motivos, y normalmente lo haces de manera rápida, estás impaciente para entrar en acción.



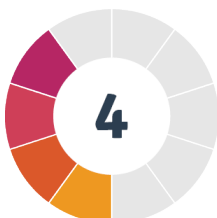
Búsqueda de estímulos

Eres una persona muy sensible a los estímulos, te activas en continuación, eres irrequieta, y encuentras agradable probar con dinamismo comportamientos incluso muy arriesgados y atrevidos. No soportas la monotonía, la rutina, y buscas activamente la sensación fuerte.



Asertividad

Manifiestas tu punto de vista y tu pensamiento en cuestiones que te ven implicada a veces con vergüenza y otras veces de manera más natural y desenvuelta. Consigues de todos modos afirmar tus opiniones respetando también aquellas expresadas por los otros.



Sociabilidad

Consigues fácilmente conciliar tu necesidad de permanecer solo con la de estar con los demás y compartir con ellos las ocasiones de encuentro. Sabes apartarte de la compañía de los demás cuando consideras que ha llegado el momento de dedicarte un poco de tiempo y deseas estar un poco solo.

Personalidad

de Alejandro Suárez



Optimismo

Reaccionas de manera poco energética y las emociones positivas son menos frecuentes y más difíciles de activar. Podrías ser excesivamente lamentosa, negativa y para ti nada es absolutamente claro. Corres el riesgo de volverte muy crítica hacia cualquier iniciativa que ves fracasar desde su nacimiento.



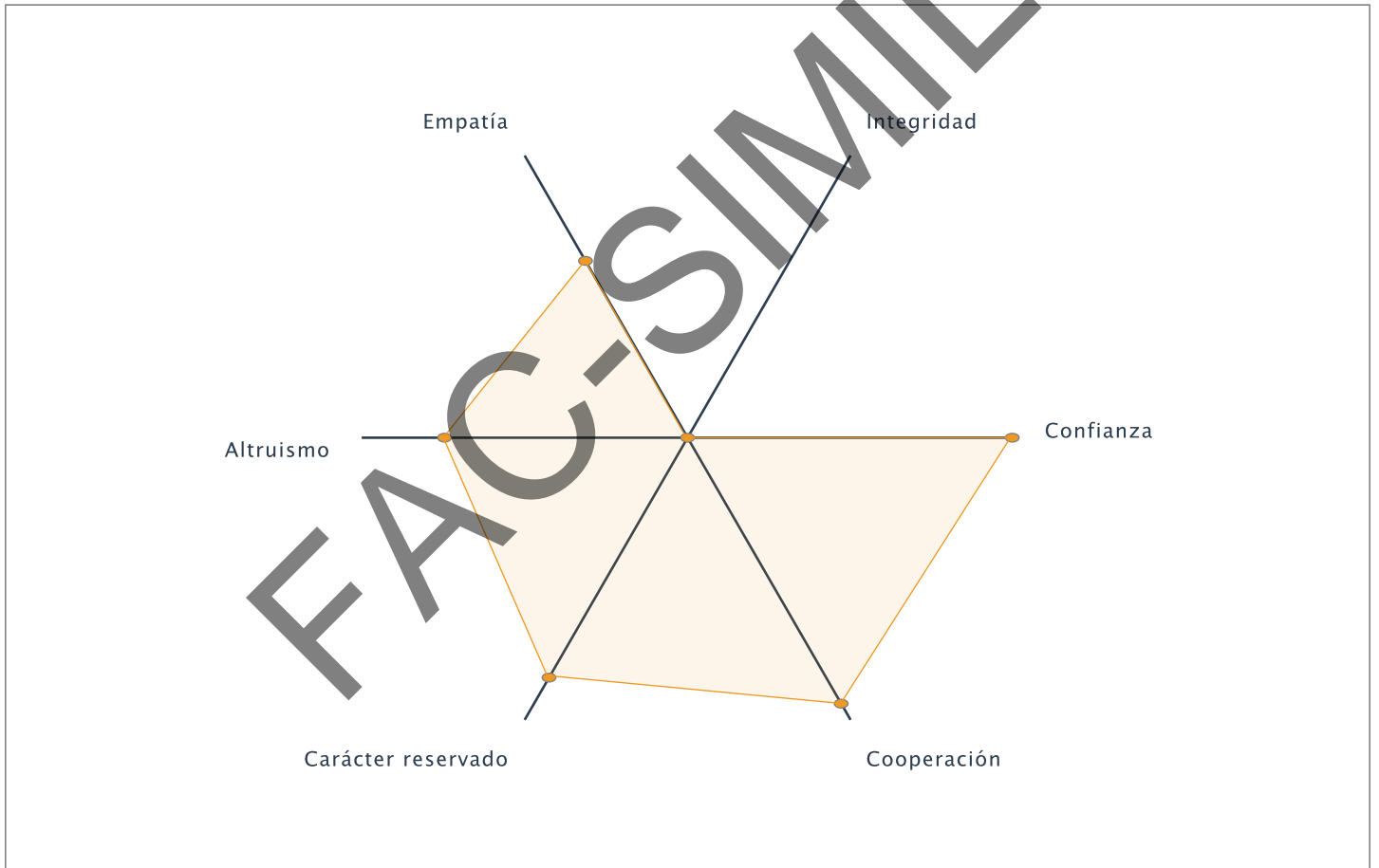
Cordialidad

Eres una persona que podría ser percibida por los demás como distante y reservada pero no necesariamente fría y hostil. En las relaciones interpersonales demuestras, en efecto, distancia inicial y, en algunas situaciones, tiendes a asumir un comportamiento formal, indiferente e incluso inconstante.

Personalidad

de Alejandro Suárez

Sus subfactores de personalidad AMICALIDAD



Personalidad

de Alejandro Suárez



Confianza

La confianza que depositas en los demás depende del contexto y de la situación en que te encuentras. A veces desconfías preventivamente de las personas, considerándolas amenazadoras y a veces no temes sus comportamientos que consideras, en cambio, dignos de atención y confianza.



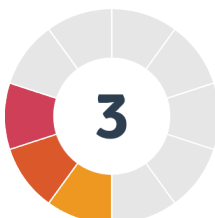
Cooperación

Tu comportamiento oscila entre la colaboración y la competición. En el primer caso valoras positivamente y de manera oportuna los beneficios dados por las relaciones colaborativas que eres capaz de crear. En el segundo caso tiendes a favorecer tus intereses desafiando abiertamente a los demás.



Carácter reservado

Eres una persona capaz de valorizar tus dotes y de construir una imagen positiva de tí misma. Eren capaz de hacer frente a las dificultades de la vida sin esconderte. Sin embargo, muestras alguna dificultad en proponerte y aparecer tal como eres.



Altruismo

Tu comportamiento es egoísta y tiende a tutelar tus intereses antes que los de los demás. Evitas que te involucren en las iniciativas de ayuda que vivirías como una imposición externa a tu personal manera de comportarse con el prójimo.

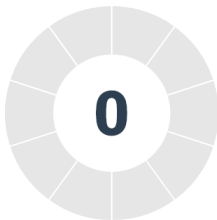
Personalidad

de Alejandro Suárez



Empatía

No te afecta mucho el sufrimiento humano y te podría costar captar los sentimientos y las emociones de los demás. Tus decisiones se basan en datos objetivos y para comprender a los demás y sus necesidades adviertes la necesidad de hacer muchas preguntas, de entender con la razón más que con el corazón.



Integridad

No te expones fácilmente. Difícilmente haces entrever tus intenciones y tus reales objetivos. Tu comportamiento es poco previsible y de difícil interpretación, sobre todo si está relacionado con cargos de poder.

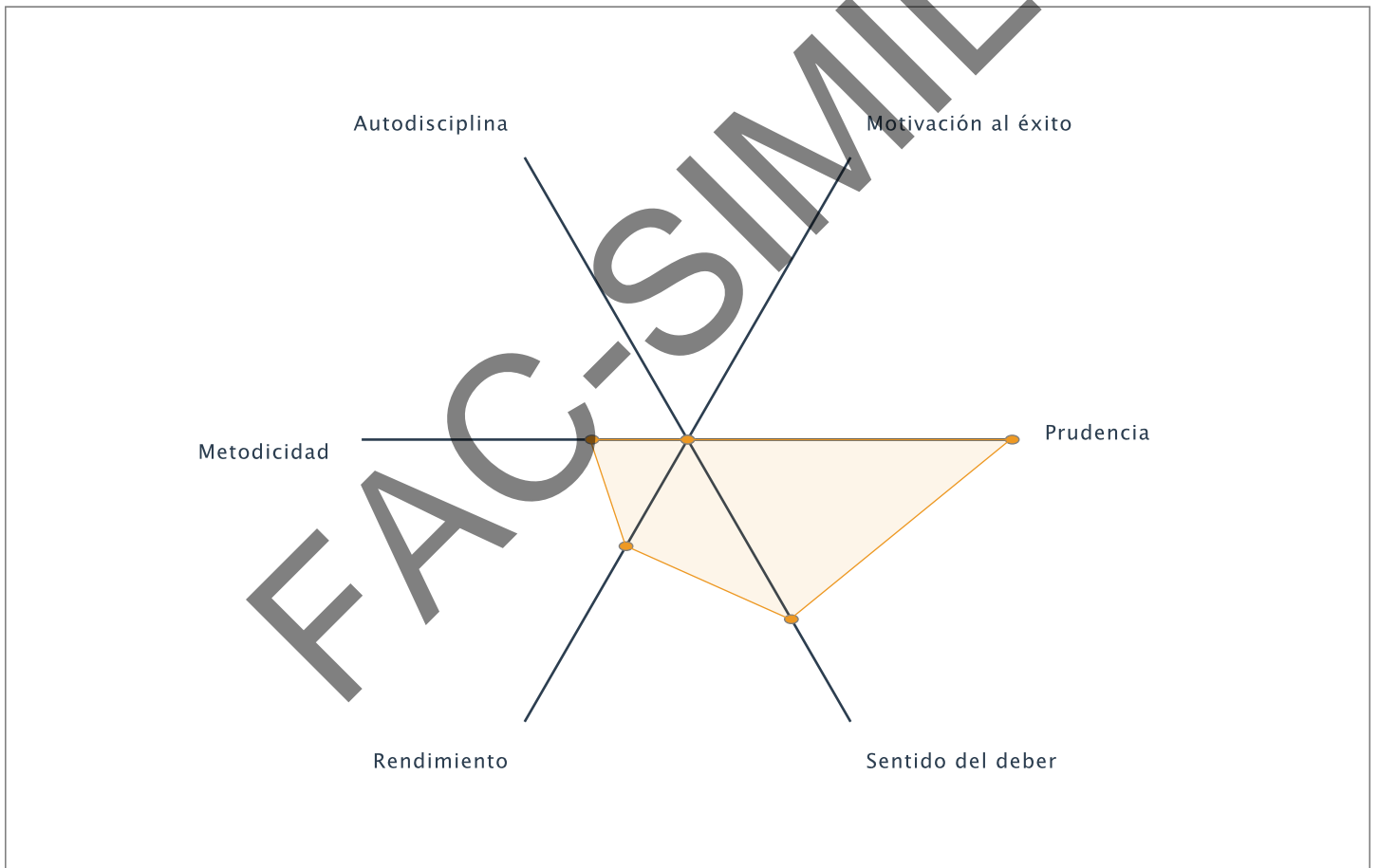
FAC-SMILE

Personalidad

de Alejandro Suárez

Sus subfactores de personalidad

Responsabilidad



Personalidad

de Alejandro Suárez



Prudencia

Eres una persona a la que le gusta reflexionar antes de decidir. Tienes la convicción que las mejores decisiones se apoyan en argumentos sólidos y seguros. Algunas veces abandonas de hecho esta convicción e intentas en cambio simplemente intuir cómo las cosas irán.



Sentido del deber

Te cuesta adecuarte a las convenciones y a las obligaciones. Mal soportas las reglas, las directivas y los hábitos consolidados. Podrías demostrar poco respeto de las obligaciones que derivan de contratos, promesas y relaciones que has establecido con los demás. A veces buscas atajos para sortear los obstáculos de los reglamentos.



Rendimiento

Tienes la sensación de no tener las capacidades y las dotes necesarias para alcanzar los objetivos que consideras que son importantes para tu vida. Piensas que no eres eficaz y que te falta la motivación y la energía para activarte hacia los objetivos que podrías alcanzar. Pareces perezoso.



Metodicidad

Tienes la tendencia a no programar y a actuar de manera impulsiva, sin seguir un método predefinido. No sientes la urgencia y tampoco la utilidad de tener todo bajo control. Demuestras que eres desordenado y que estás poco interesado en desarrollar las actividades planificándolas.

Personalidad

de Alejandro Suárez



Autodisciplina

Tienes la costumbre de aplazar y retrasar tus compromisos para evitar lo que, anticipadamente, adviertes como gravoso. Esta actitud podría conducirte a abdicar de tus responsabilidades y obligaciones. Te cuesta establecer tus objetivos reales y las modalidades para llevarlos a cabo.



Motivación al éxito

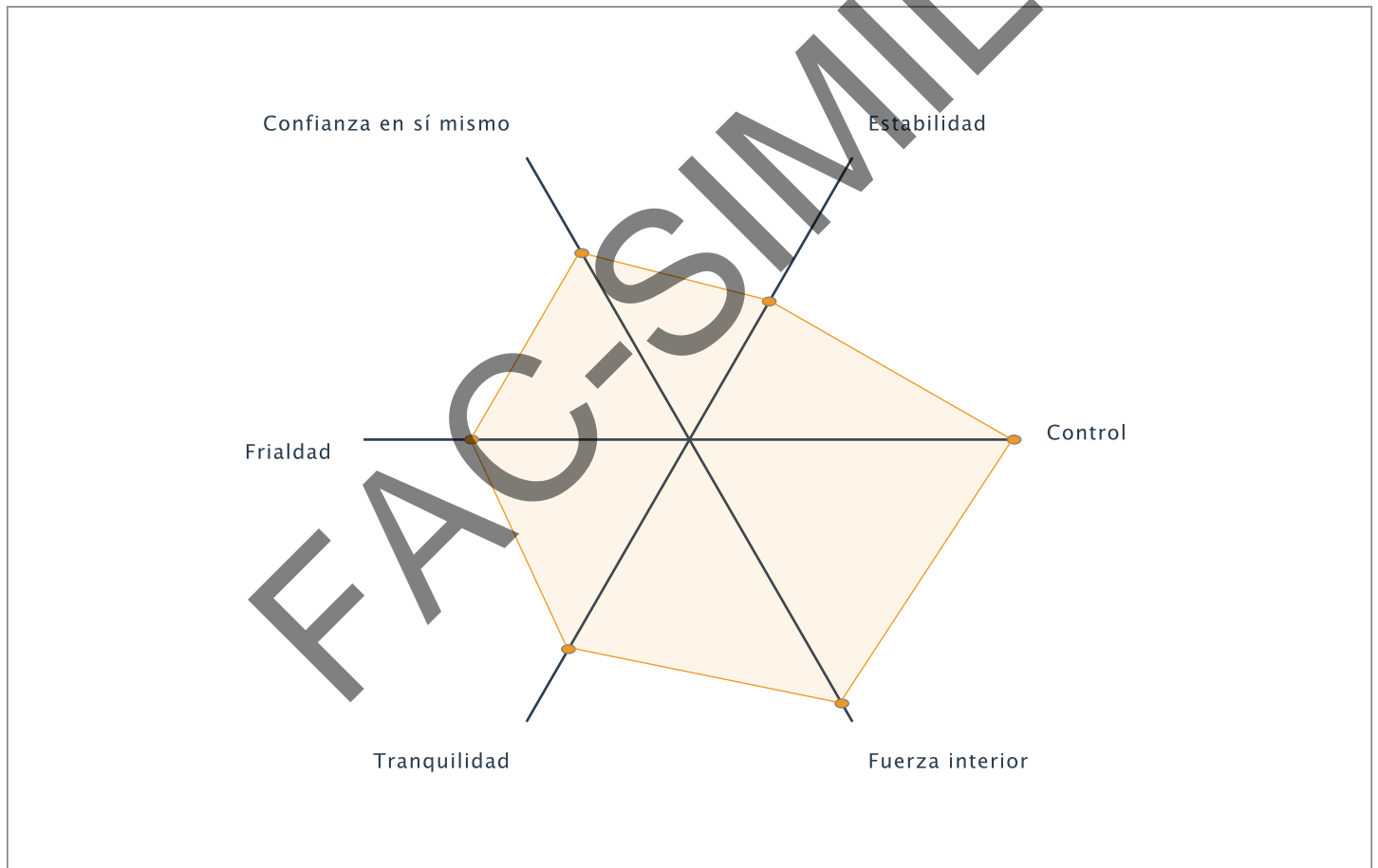
Para tí el éxito no tiene valor en sí. Te empeñas en las actividades cotidianas y en la vida para obtener lo que consideras que te es debido por derecho; pero no deseas entrar en una dinámica competitiva para obtener el éxito. No estás interesado en que te vean como una persona ambiciosa y que desea el éxito.

Personalidad

de Alejandro Suárez

Sus subfactores de personalidad

Equilibrio Emotivo



Personalidad

de Alejandro Suárez



Control

Consigues dominar tus impulsos y prevenir eventuales conflictos, demostrando así que sabes controlarte. Sin embargo a veces no logras reprimir tu descontento ante situaciones intrigadas y ambiguas. En estos casos no evitas expresar tu punto de vista de manera fuerte y a veces irritada.



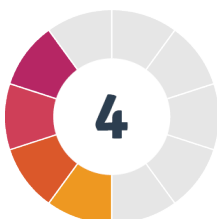
Fuerza interior

En la mayoría de los casos consigues afrontar las adversidades y eres capaz de utilizar positivamente tu energía emotiva. En otras situaciones te podría costar afrontar el estrés y te sientes amenazada por los cambios continuos y repentinos que se te plantean.



Tranquilidad

Las imágenes que te haces del mundo y los pensamientos y sentimientos que nutres hacia el futuro no constituyen estímulos capaces de desencadenar ansiedad en tus comportamientos. La inquietud que adviertes interiormente tiene, por tanto, un valor positivo, que te permite reaccionar con dinamismo e intensidad a los estímulos que recibes.



Frialdad

Normalmente consigues controlar tu comportamiento, moderar tus necesidades y a satisfacer aquellas necesidades que están estrechamente relacionadas con tu bienestar psicofísico.

Personalidad

de Alejandro Suárez



Confianza en sí mismo

Sientes que tienes poca confianza en tí misma. Por esto vives tus decisiones con temor y agitación buscando que los demás te ayuden y valoren. Sientes vergüenza y te sientes vulnerable a las críticas. Te preocupas si pareces ridícula y experimentas sentimientos de vergüenza y miedo de mostrarte tal como eres.



Estabilidad

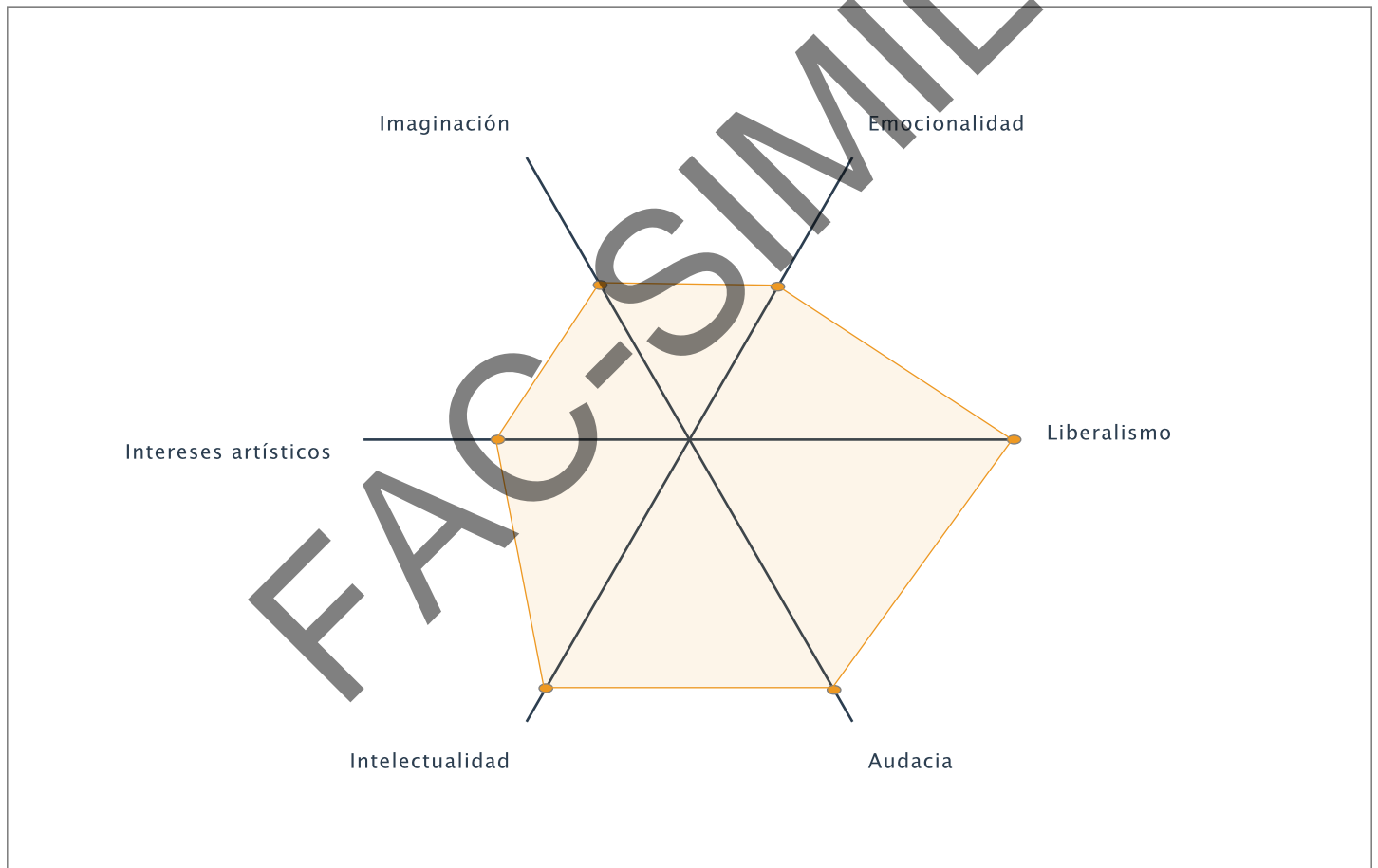
Podrías ser víctima de pensamientos obsesivos e imágenes insistentes de las que no te puedes librar. Meditas en continuación. A veces te desanimas y desmoralizas fácilmente. Tus pensamientos, a menudo inestables y negativos, acaban por ralentizar tus decisiones y te cuesta emprender nuevas actividades.

Personalidad

de Alejandro Suárez

Sus subfactores de personalidad

APERTURA MENTAL



Personalidad

de Alejandro Suárez



Liberalismo

Consideras que eres una persona que a pesar de tener respeto por las reglas, la autoridad, la tradición y los hábitos entiende los límites de éstos y se empeña en cambiar, evitando, sin embargo, alterar los esquemas y la seguridad hacia los que muchas personas se sienten naturalmente atraídas.



Audacia

Eres una persona que consigue actuar y vivir bien tanto en contextos rutinarios, donde prevalece la tranquilidad y los hábitos como en situaciones que cambian, donde consideras que eres capaz de empeñarte en las nuevas actividades. Tienes una media propensión al cambio.



Intelectualidad

Te consideras una persona interesada por las ideas nuevas y a cómo se está desarrollando el debate intelectual respecto a específicas problemáticas. Participas de buen grado a la confrontación dialéctica siempre que lleve a resultados prácticos y no sea un mero ejercicio especulativo.



Intereses artísticos

Tienes escasa sensibilidad y disposición hacia el arte (pintura, música, teatro) y las expresiones culturales (exposiciones, eventos literarios) que podrías encontrar aburridas y desprovistas de finalidades tangibles. Te orientas hacia los intereses concretos que podrían llevar a actividades al aire libre de tipo deportivo o recreativo. Eres poco sensible a las emociones.

Personalidad

de Alejandro Suárez



Imaginación

Si te cuesta concebir las cosas nuevas, no toleras soluciones alternativas y te sientes atraído por la seguridad de lo que ves, significa que tienes una escasa capacidad de imaginación y que eres una persona concreta, poco dotada para la flexibilidad y que te encuentras a tu gusto en contextos convencionales, conocidos y repetitivos.



Emocionalidad

Consideras que tu comportamiento no tiene problemas y que no hay ninguna razón para cambiar. De este modo corres el riesgo de no conocer las varias caras de las emociones, de no entender sus efectos en tu comportamiento y de no poder concebir oportunos programas de crecimiento.

Personalidad

de Alejandro Suárez

Ideas, consejos, recursos

CONSEJOS

Ahora que has terminado la lectura de tu Perfil puedes constatar que hay características en las que te reconoces perfectamente y otras un poco menos. Pero ten en cuenta todos los resultados obtenidos! Y aprende también a comprender las consecuencias que tienen para tu vida privada y profesional.

Perfil de personalidad y trabajo

La evaluación de personalidad es uno de los métodos más importantes empleados por las empresas para la selección, evaluación y desarrollo de carrera.

La literatura científica ha mostrado, por ejemplo, que los factores de Extroversión, Escrupulosidad, Equilibrio Emotivo y Amicalidad son Factores que predicen la capacidad de establecer buenas relaciones con los clientes. El Equilibrio Emotivo y la Amicalidad permiten a las personas cooperar de manera eficaz y trabajar bien en equipo. La Extroversión es particularmente relevante para actividades laborales que requieren interacción social y liderazgo. Personas con bajo Equilibrio Emotivo tienden a ser en cambio problemáticas y difíciles de gestionar en el trabajo.

La Apertura Mental o a la experiencia (Openness to Experience) ha sido indicado recientemente por los estudiosos como aquel factor que describe la aptitud de las personas al cambio y a la innovación. Por ejemplo las personas con una Apertura Mental alta y alta Escrupulosidad son capaces de obtener rendimientos laborales superiores a la media de los trabajadores.

Tu personalidad puede tener una relevancia positiva o negativa según las demandas y las presiones del ambiente. Para comprender mejor cómo tu personalidad puede influir en tu éxito en la vida y en el trabajo considera, por tanto, el contexto cultural, social, económico y organizativo en el que te encuentras. ¿Es un contexto abierto al cambio o más bien propenso a la conservación? La organización donde actúas favorece u obstaculiza tu autonomía profesional? Personas extrovertidas y concienzudas, por ejemplo, obtienen resultados laborales mejores en contextos de trabajo que favorecen la autonomía profesional. La alta autonomía en el trabajo compromete en cambio el éxito en el trabajo de personas con alta Amicalidad.

La relectura de los subfactores de personalidad de tu perfil te proporcionará mayores indicaciones para comprender mejor la

Personalidad

de Alejandro Suárez

influencia que las muchas variables personales tienen en la profesión que ejerces.

Del análisis a la formación

Utiliza las informaciones del informe para desarrollar un camino de refuerzo de tus características.

Por ejemplo podrías preguntarte cómo tu personalidad incide también en tu estilo de Liderazgo, tu Atención, la gestión de la Rabia. A este punto si necesitas mayor ayuda puedes pedirnos mayor asesoramiento y formación. El Centro Universitario Internacional propone muchas actividades de desarrollo y a través de su red de partners te tendrá al día de muchas y varias iniciativas que tienen lugar para mejorar tus competencias y desarrollar tus potencialidades.

Para ulterior información ponte en contacto con nosotros en: info@originalskills.com

FAC-SIMILE