



Test di Personalità

di null null



Centro Universitario Internazionale

Leg. Riconosciuto D.M. 29.03.96 – G.U.92 19.04.96 - Via Divisione Garibaldi, 23;
52100 Arezzo - P.Iva 01399410511 - www.cui.org

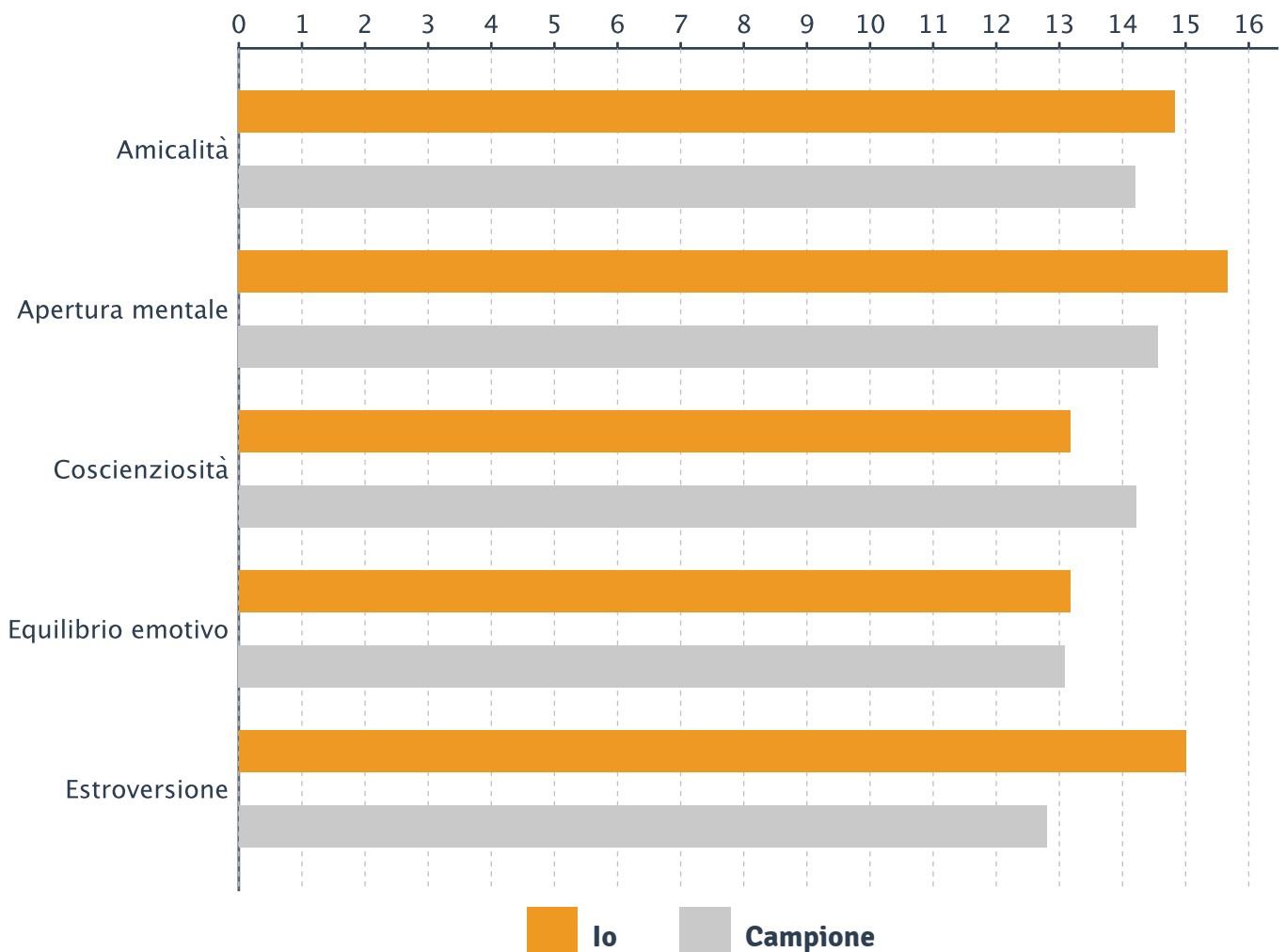
Report prodotto il 22/05/2017 sulla base delle risposte fornite al questionario
online www.originalskills.com

Test di Personalità di null null

Confronto con il campione

COME TI DIFFERENZI RISPETTO AL CAMPIONE DEL TEST ? OSSERVA IL GRAFICO.

Il modello dei Cinque Fattori (Five Factor Model) di Costa e McCrea (1992) è quello maggiormente utilizzato dalla letteratura scientifica internazionale per descrivere la personalità. Il grafico mette a confronto i risultati che hai ottenuto nei Cinque Fattori (Estroversione, Amicalità, Coscienziosità, Equilibrio Emotivo e Apertura Mentale) con quelli del campione del test costituito da persone del tuo stesso sesso e nazionalità. Il punteggio grezzo va da 0 a 20.



Test di Personalità di null null

I tuoi fattori

ESTROVERSIONE

Le persone estroverse si annoiano facilmente, ricercano le sensazioni forti e sono propense al rischio. Si distraggono con facilità, ricercano il divertimento, amano stare in pubblico, parlare molto ed essere riconosciute come leader. Non tollerano compiti ripetitivi, sono positive e riescono a motivare gli altri.

AMICALITA'

Le persone amicali si trovano a loro agio nei piccoli gruppi, sono cooperative, altruiste e attente ai bisogni degli altri; sono affidabili, cortesi e accondiscendenti; amano la sincerità e non tollerano i conflitti e l'aggressività.

COSCIENZIOSITA'

Le persone coscienziose adottano uno stile di vita sistematico e prudente. Sono scrupolose e difficilmente commettono errori cognitivi; si attengono con facilità alle norme, alle leggi e alle regole. Sono responsabili. Trovano interesse nel pianificare e analizzare nel dettaglio ogni specifica scelta. Sono desiderose di fare bene e il fallimento verso cui ogni progetto può andare incontro le può rendere tese e inefficaci.

EQUILIBRIO EMOTIVO

Il fattore equilibrio emotivo descrive persone che resistono bene allo stress e sono capaci di controllare efficacemente le proprie emozioni (tristezza, dolore, preoccupazione, gioia, paura, ecc.). Si tratta di persone libere dalle opinioni degli altri, fredde e stabili che riescono a gestire con efficacia l'ansia personale e le relazioni sociali.

APERTURA MENTALE

L'apertura mentale indica persone favorevoli al cambiamento e alle nuove esperienze. Sono sensibili, dotate d'immaginazione, costruiscono scenari di vita diversi e sono in grado di trovare soluzioni non convenzionali ai problemi. Sono favorevoli alla cultura, all'ambiente, alla natura e all'arte.

Test di Personalità di null null

Ora puoi leggere il tuo punteggio relativo ai Cinque fattori con un breve commento. Il punteggio elaborato, secondo il tuo sesso di appartenenza, va da 1 (min.) a 10 (max.). La descrizione ti sembrerà al femminile ma solo perchè si riferisce alla persona.

Test di Personalità di null null



Estroversione

Ti senti a tuo agio quando devi stare con gli altri, ma dimostri di poter stare anche da sola e operare autonomamente. Gradisci svolgere attività e compiti dove può essere richiesta una discreta attenzione e cautela nel procedere. Eviti il rischio. Affronti la vita senza eccessivo slancio e tuttavia puoi mostrarti capace di aprirti al mondo e ai suoi stimoli. A volte gradisci essere trascinata, altre volte potresti trovarti tu stessa a diventare il leader.



Amicalità

Preferisci vivere in ambienti dove le relazioni sociali tra le persone si ispirano alla collaborazione, disponibilità e reciprocità. In diversi casi, soprattutto se il tuo punteggio è inferiore al valore 4 e gli ambienti che frequenti sono competitivi, potresti considerare di mettere al centro delle tue relazioni interpersonali prima le tue esigenze e poi quelle degli altri. In ques'ultimo caso la tua attitudine a cooperare, a fidarti del prossimo, a provare empatia si manifesta solo in determinate circostanze e situazioni.



Coscienziosità

Sei una persona attratta da modi di agire scrupolosi, disciplinati e metodici anche se personalmente avverti che ti manca la costanza e la diligenza necessaria per impegnarti fino in fondo in ogni progetto. Non ami poi molto soffermarti sui dettagli di ogni specifica questione, anche se apprezzi soggetti dotati di precisione e accuratezza. Potresti trovarti ad abbandonare le attività che hai intrapreso o rimandarne continuamente la loro realizzazione (per valori di Autodisplina minori di 3: vedi più avanti). In questi casi la procrastinazione dei tuoi impegni può essere conseguenza sia dell'eccessiva scrupolosità con la quale operi e sia invece dell'intenzione vera di rimandare.

Test di Personalità di null null



Equilibrio Emotivo

L'equilibrio emotivo condiziona la vita interiore di ogni persona facilitando anche le relazioni che esse stabiliscono con gli altri individui. Nel tuo caso dimostri di essere moderatamente capace di tollerare l'ansia, di riuscire ad affrontare lo stress che sembra non minacciare la tua serenità e di conservare la fiducia che riponi nella tua persona anche nei momenti più critici e meno favorevoli.



Apertura Mentale

Il tuo comportamento oscilla tra la voglia di lasciarsi tentare dalle novità, di liberare la tua fantasia per costruire un futuro diverso e il desiderio di rimanere ancorato alla sicurezza del presente. Ti piace l'avventura, ma con moderazione. Sei una persona attratta dai dibattiti intellettuali, ma non di quelli che parlano di idee eccessivamente astratte. Insomma tra uno stile di apertura e di rottura degli schemi esistenti e uno teso alla loro conservazione, tu riesci a trovare il giusto equilibrio. In questo senso potresti essere sia un soggetto aperto al nuovo ma anche incline a trattenerci.

Test di Personalità

di null null

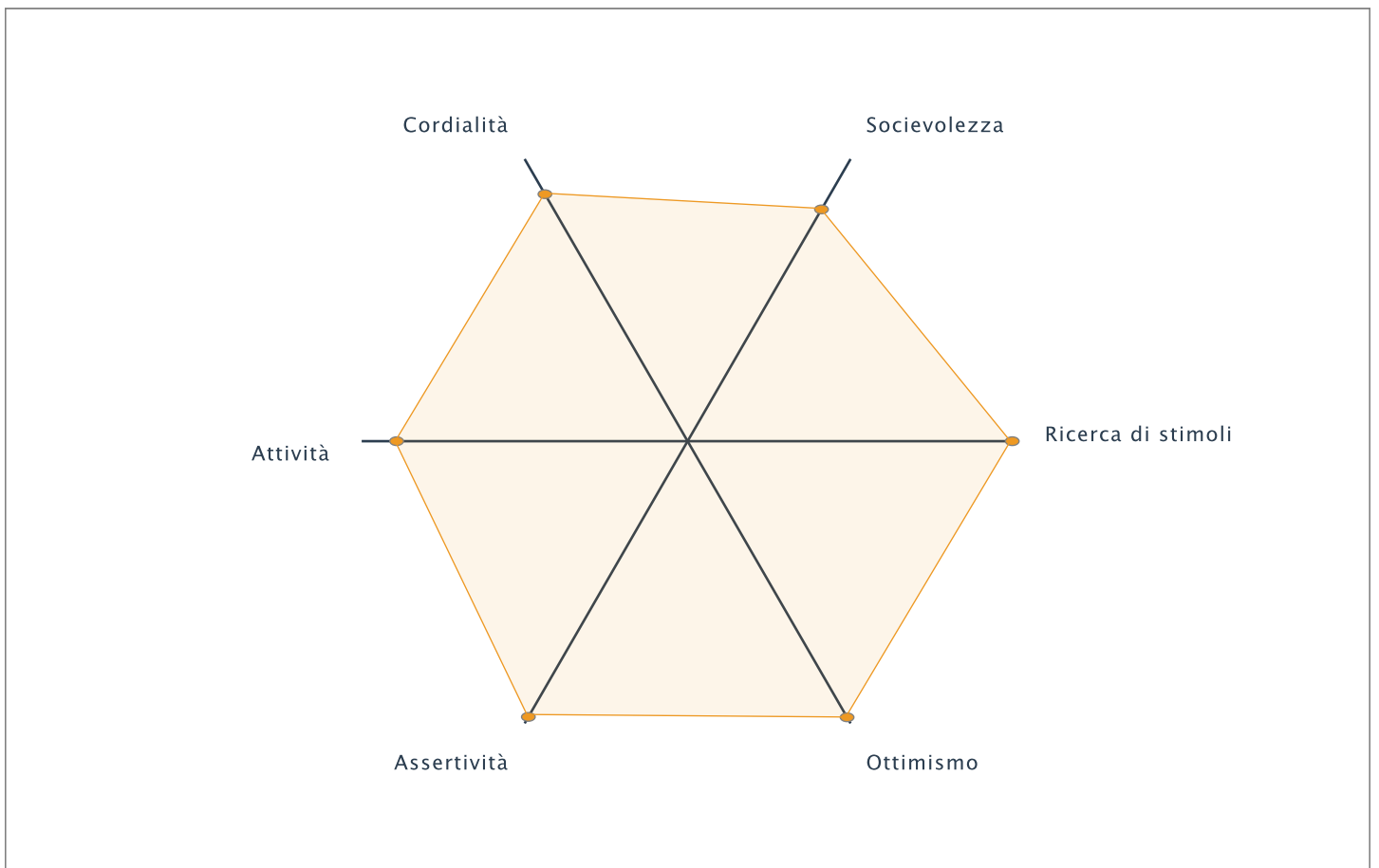
I tuoi sottofattori

Ogni Fattore della personalità è articolato in 6 sottofattori (tot. 30), come indicato dal modello NEO PI R di Costa e McCrea (1992). I sottofattori sintetizzati nel grafico sono indipendenti uno dall'altro. Nelle pagine successive puoi leggere il commento per ogni sottofattore e controllare il tuo punteggio (da 1 a 10).



Test di Personalità di null null

I tuoi sottofattori di Estroversione



Test di Personalità di null null



Ricerca di stimoli

Sei una persona molto sensibile agli stimoli, ti attivi di continuo, sei irrequieta, e trovi piacevole cimentarti con dinamismo in comportamenti anche molto rischiosi e azzardati. Mal sopporti la monotonia, la routine, e ricerchi attivamente la sensazione forte.



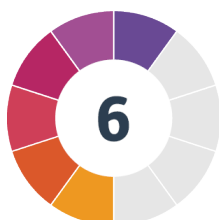
Ottimismo

Sei persona portata a provare una gamma ampia di emozioni positive come felicità, entusiasmo e gioia. Hai un atteggiamento positivo riguardo alle difficoltà della vita; senti di poter contare sulle tue capacità e di essere in grado di indirizzarle adeguatamente per trovare le giuste soluzioni ai problemi.



Assertività

Sei in grado di esprimere apertamente le tue idee e difendere le tue opinioni e sentimenti con tono deciso, fermo e non aggressivo. Appari agli altri come una persona sicura, autorevole e ti comporti da leader. La conoscenza di specifiche discipline e del loro contenuto aumenta e rafforza la tua assertività.



Attività

Ti piace fare una cosa per volta e questo tuo comportamento ti differenzia da quelle persone sempre in azione, vulcaniche, che tendono a impegnarsi assiduamente su più fronti. Sei disponibile a intraprendere progetti e attività che tuttavia devono essere ben conciliabili con i tuoi ritmi di vita e lavoro.

Test di Personalità di null null



Cordialità

Sei una persona che è portata a fare amicizia facilmente. Ciò non accade solitamente nei primi incontri quando dimostri di saper mantenere il giusto distacco verso gli altri e il tuo comportamento appare un po' distante e controllato.

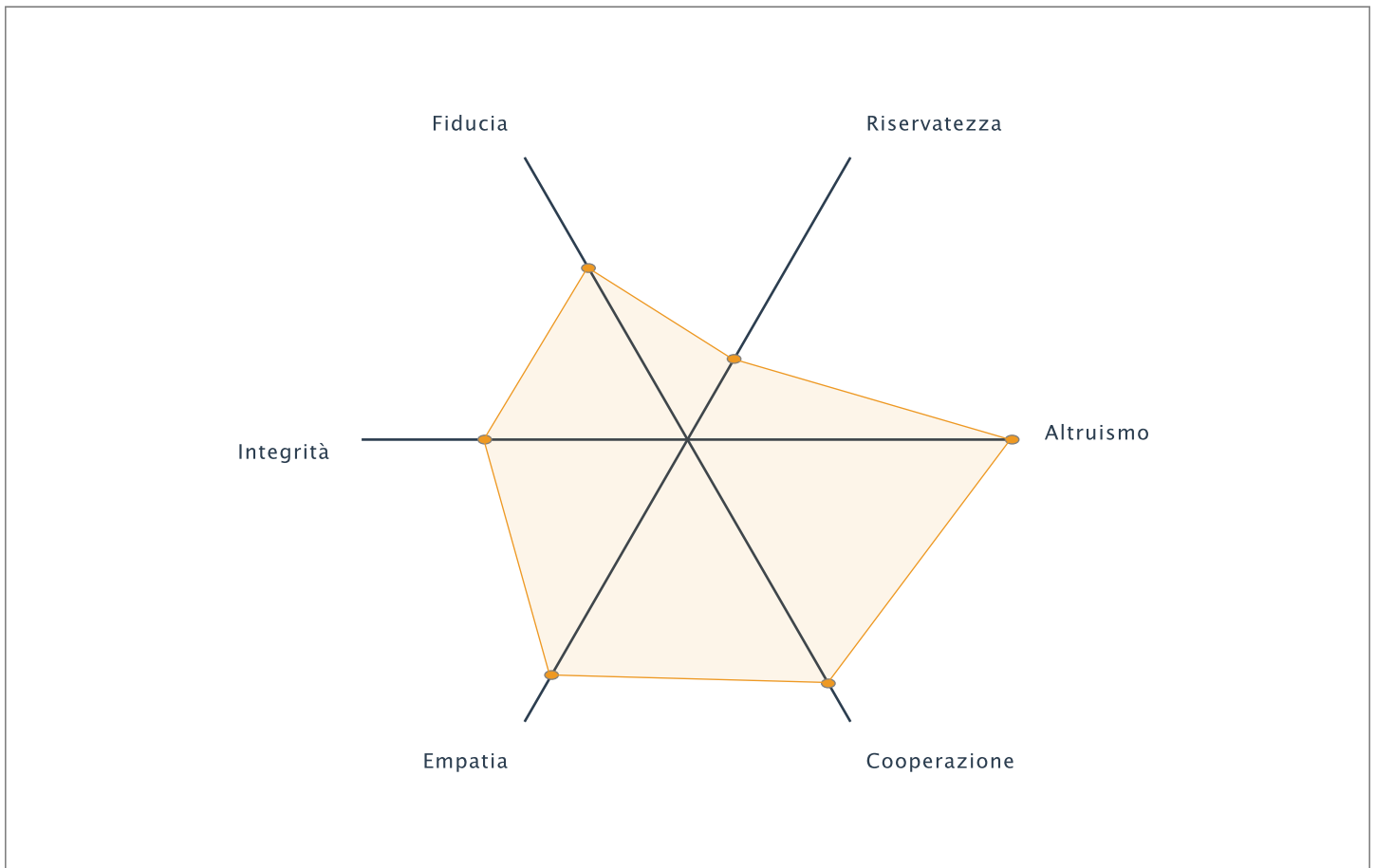


Socievolezza

Riesci facilmente a conciliare il tuo bisogno di rimanere in solitudine con quello di stare con gli altri e condividere con loro le occasioni d'incontro. Sai ritirti dalla compagnia degli altri quando ritieni che sia giunto il momento di dedicarti un po' di tempo e desideri staccare.

Test di Personalità di null null

I tuoi sottofattori di Amicalità



Test di Personalità

di null null



Altruismo

Sei una persona altruista e non vivi come una privazione l'aiuto che offri agli altri. I tuoi gesti di sostegno e soccorso, come nel caso del buon "Samaritano", sono rivolti al benessere dell'altro. Il tuo altruismo è privo di tornaconto immediato o futuro.



Cooperazione

Hai interesse a costruire rapporti personali positivi. Lavori bene con gli altri e favorisci il rafforzamento di solidi legami nei gruppi. Sei disponibile ai compromessi e offri volentieri il tuo apporto per la buona riuscita di progetti in ogni campo della tua vita privata e lavorativa.



Empatia

Sei capace di stabilire rapporti con le altre persone sia condividendo nell'immediato il loro stato emotivo e sia interpretando i loro comportamenti dall'esterno, in modo più razionale e freddo.



Integrità

Desideri essere considerata una persona trasparente. Ma ritieni che questo non può valere su tutto ciò che fai o dici. Questa distinzione tra quello che dovrebbe essere fatto per etica e ciò che invece è opportuno fare per esigenze pratiche ti spinge a trovare una via di mezzo comportamentale capace di conciliare i tuoi reali interessi con l'etica richiesta dalla società.

Test di Personalità di null null



Fiducia

La fiducia che riponi verso gli altri dipende dal contesto e dalla situazione in cui ti trovi. A volte diffidi preventivamente delle persone, considerandole minacciose e altre volte non temi i loro comportamenti che ritieni invece essere degni di attenzione e fiducia.

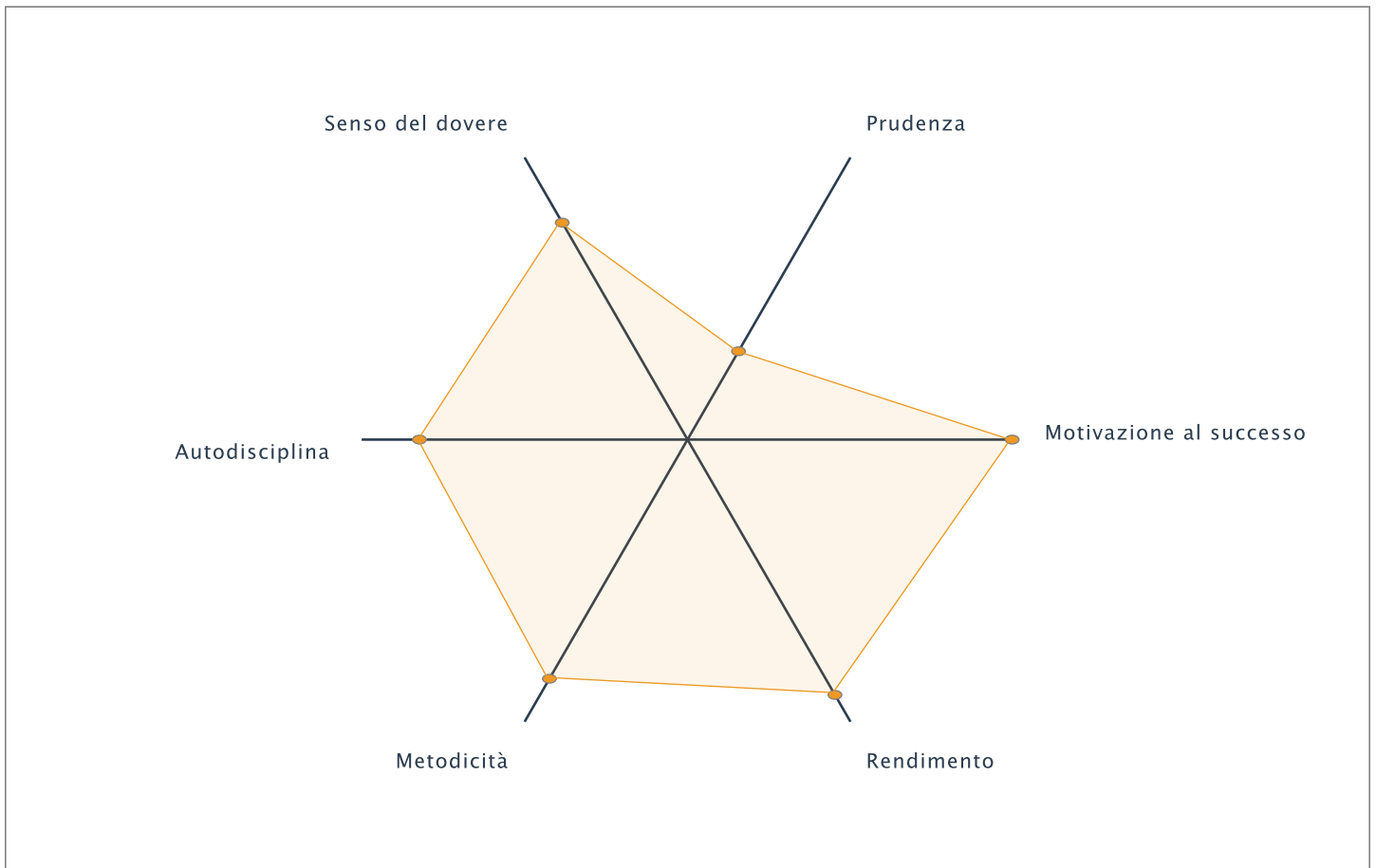


Riservatezza

La tua autostima ti potrebbe portare a provare un ingiustificato senso di superiorità verso gli altri e ad adottare atteggiamenti eccessivamente narcisisti e competitivi. Una corretta considerazione di te stesso ti aiuterebbe a sviluppare anche doti di tolleranza, reciprocità e valorizzazione degli altri.

Test di Personalità di null null

I tuoi sottofattori di Coscienziosità



Test di Personalità di null null



Motivazione al successo

Senti di avere la potenzialità e la forza per raggiungere performance superiori, ma non t'impegni attivamente per ottenere il successo che, ai tuoi occhi, assume un valore relativo. Hai interesse a recitare nella vita un ruolo adatto alle tue reali potenzialità e interessi, senza forzare.



Rendimento

Pensi di poter rendere bene nelle attività che svolgi e sai ponderare il tuo comportamento rispetto ai tuoi obiettivi. Non sei incline a ricercare esclusivamente il successo sacrificando tutta la tua vita. In effetti, ritieni di poter conciliare i tuoi obiettivi personali con le tue reali capacità.



Metodicità

Sei una persona discretamente meticolosa, apprezzi la sistematicità ma non ti senti schiava della ricerca della perfezione. Non ti soffermi con pignoleria e in modo ossessivo sui dettagli. Tuttavia riesci lo stesso a programmare e a pianificare per far fronte a possibili problemi e disfunzioni.



Autodisciplina

L'avversione che a volte provi verso tutto ciò che è pianificato e strutturato potrebbe condurti a rimandare i tuoi impegni. A procrastinare. Sei anche pronta ad adottare comportamenti più disciplinati nel caso in cui sentissi minacciati i tuoi interessi e le ricompense connesse ai tuoi obiettivi.

Test di Personalità di null null



Senso del dovere

Senti di dover prestare maggiore attenzione per riuscire a rispondere con responsabilità agli impegni che derivano dai tuoi incarichi e dai tuoi ruoli sociali e lavorativi.

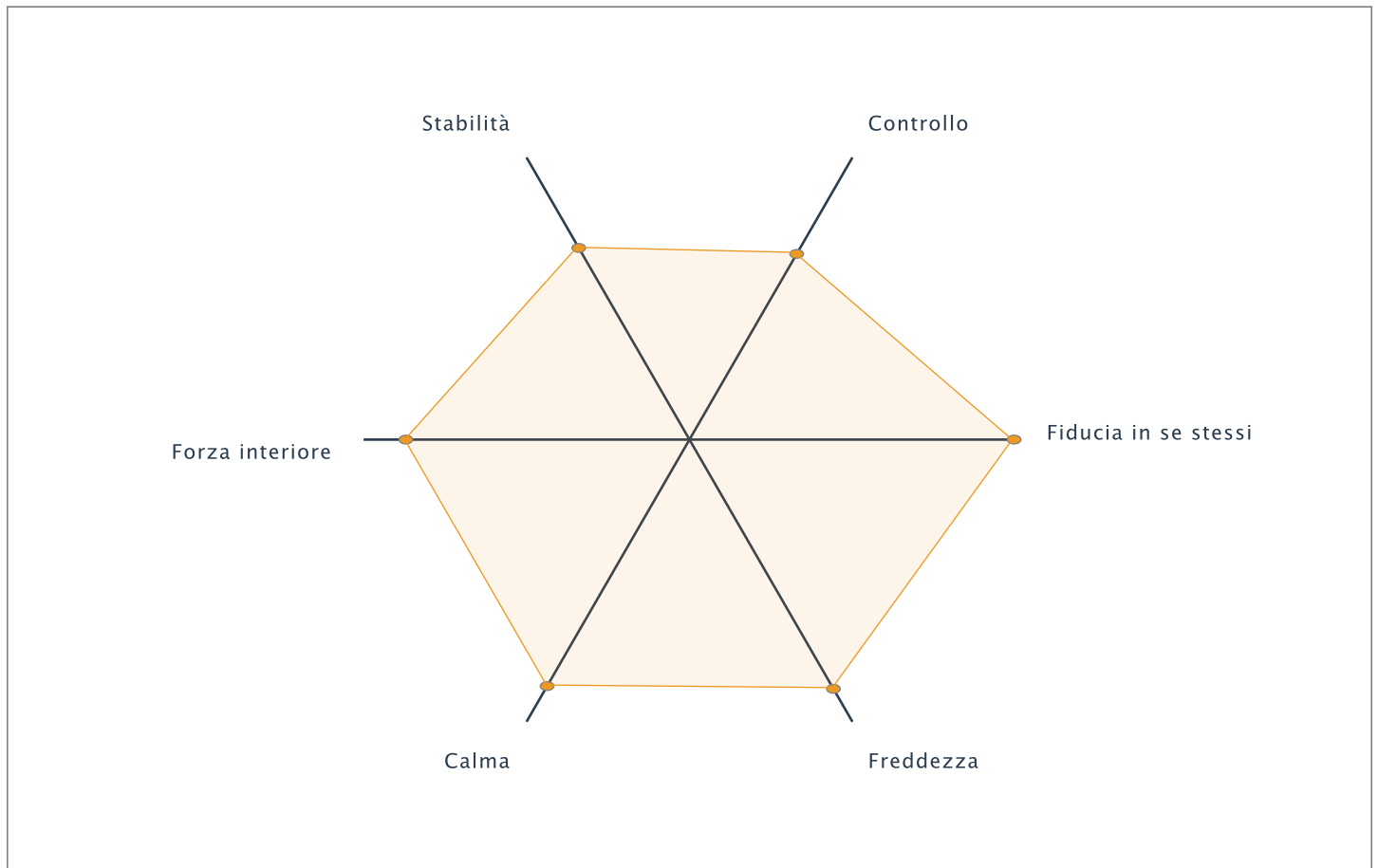


Prudenza

Solitamente fai le cose in maniera imprudente e non analizzi le cause e la portata dei singoli problemi e le loro probabili conseguenze. Le tue decisioni, veloci e impulsive, possono essere fonte di nuovi problemi che, per essere risolti, avranno bisogno di maggiore attenzione e prudenza.

Test di Personalità di null null

I tuoi sottofattori di Equilibrio Emotivo



Test di Personalità di null null



Fiducia in se stessi

Ti piace chiedere l'opinione delle altre persone su di te anche se non ti preoccupi eccessivamente dei loro giudizi. Ami essere indipendente e difficilmente t'imbarazzi. Ti piace apparire senza particolare ansia e agitazione, anche se ciò dipende dalla situazione dove ti trovi a vivere e operare.



Freddezza

Riesci solitamente a controllare il tuo comportamento, a moderare i tuoi bisogni e a soddisfare quelle necessità che sono strettamente collegate al tuo benessere psicofisico.



Calma

Le immagini che ti fai del mondo e i pensieri e sentimenti che nutri verso il futuro non costituiscono degli stimoli in grado di scatenare ansia nei tuoi comportamenti. L'inquietudine che avverti interiormente ha quindi un valore positivo, che ti permette di reagire con dinamismo e intensità agli stimoli che ricevi.



Forza interiore

Nella maggioranza dei casi riesci a far fronte alle avversità e sei in grado di utilizzare positivamente la tua energia emotiva. In altre situazioni potresti far fatica ad affrontare lo stress e ti senti minacciata dai cambiamenti continui e repentini che ti si prospettano.

Test di Personalità di null null



Stabilità

Sei una persona in grado di gestire le emozioni e controllare i comportamenti. Sai gestire le relazioni con gli altri e indirizzarle verso progetti ed esperienze positive. In alcuni casi le emozioni potrebbero far sentire il loro peso sui tuoi pensieri, renderti meno reattiva e più passiva rispetto alle attività da svolgere.

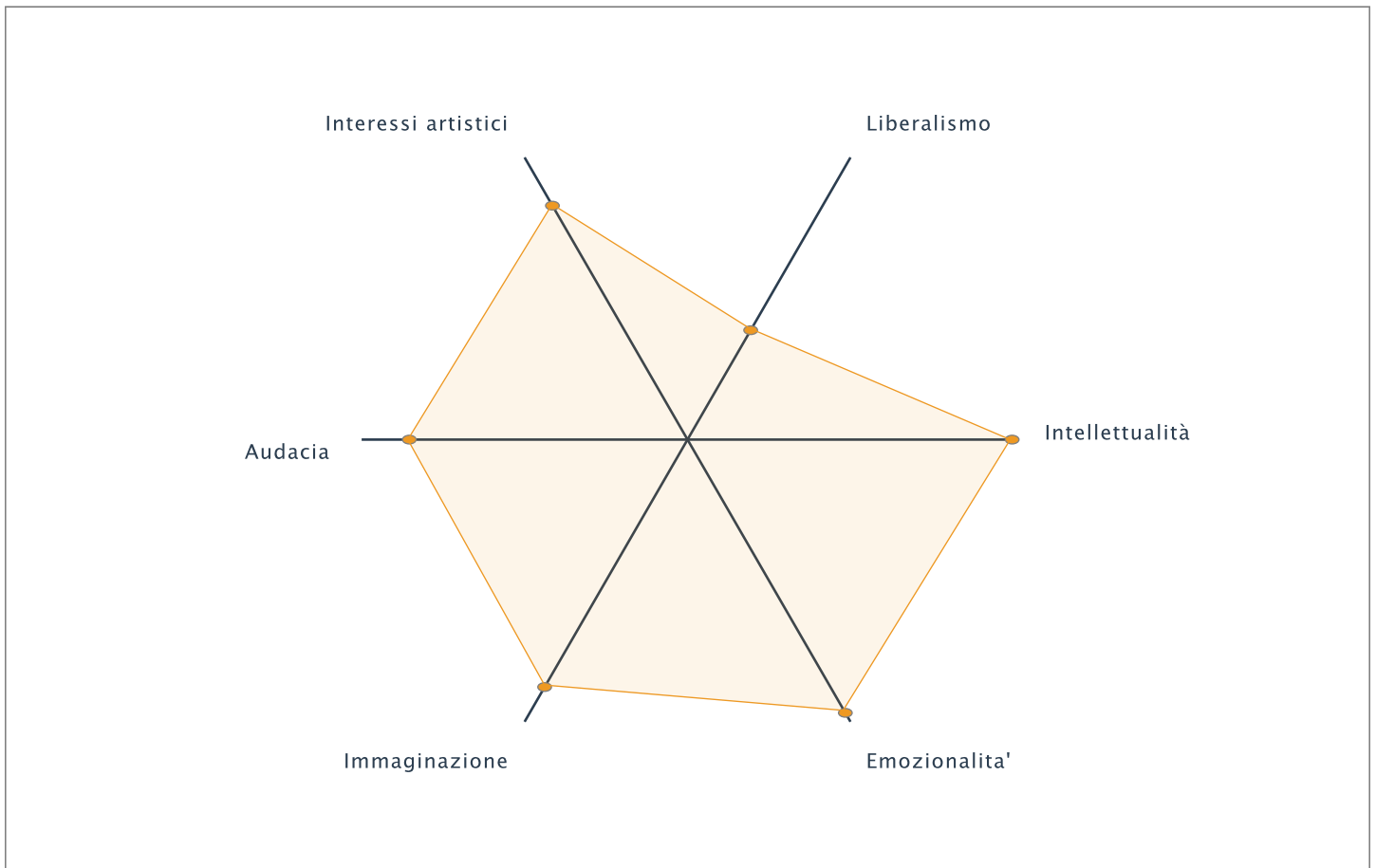


Controllo

Riesci a dominare i tuoi impulsi e a prevenire eventuali conflitti, dimostrando così di saperli controllare. A volte tuttavia non riesci a trattenere il disappunto rispetto a situazioni intrigate e ambigue. In questi casi non ti astieni dall'esprimere il tuo punto di vista in maniera forte e a volte irritata.

Test di Personalità di null null

I tuoi sottofattori di Apertura Mentale



Test di Personalità

di null null



Intellettualità

Sei una persona affascinata dalle molteplici espressioni della mente. Dimostri passione per le idee nuove, per il ragionamento e la speculazione. Sei attratta dalla letteratura, dalla filosofia e sei stimolata dai dibattiti intellettuali e dalle discipline "teoriche" di ogni settore della conoscenza.



Emozionalita'

Comprendi le emozioni che sovente si presentano nella tua mente (irritazione, felicità, ansia, amore, gioia, ..) e sei capace di soppesare il loro impatto sulla tua condotta. Hai coscienza dei tuoi punti di forza e debolezza e riesci a fissarti degli obiettivi personali di crescita coerenti con le tue capacità.



Immaginazione

La creatività non è il tuo punto di forza e fatichi a vedere le cose in maniera diversa. Così gradisci avere a tua disposizione molte informazioni da utilizzare per la risoluzione di problemi e apprezzi la creatività e gli espedienti che le persone trovano per tracciare nuove vie rispetto a quelle note.



Audacia

Sei una persona che riesce a operare e vivere bene sia in contesti routinari, dove prevale la tranquillità e la quotidianità e sia in situazioni che cambiano, dove ritieni di essere in grado di impegnarti nelle nuove attività. Hai una media propensione al cambiamento.

Test di Personalità di null null



Interessi artistici

Sei una persona disposta a investire parte del tuo tempo per approfondire la conoscenza dell'arte e della cultura. L'interesse che mostri per gli eventi musicali, teatrali, letterari, ecc. non significa necessariamente un tuo personale e attivo coinvolgimento in questi settori. Ma esprimono una certa sensibilità verso tali tematiche.



Liberalismo

Hai una spiccata preferenza per tutto ciò che ai tuoi occhi rappresenta sicurezza, metodo, struttura e stabilità. Gradisci vivere nel rispetto della tradizione e di quelle forme di convivenza consolidate e sperimentate.

Test di Personalità di null null

Idee, Consigli, Risorse

Ora che hai terminato la lettura del tuo Profilo puoi constatare che ci sono delle caratteristiche nella quale ti rispecchi pienamente e altre un po' meno. Fai però tesoro di tutti i risultati ottenuti! E impara anche a comprenderne i risvolti per la tua vita privata e professionale.

Profilo di personalità e lavoro

La valutazioni di personalità è uno dei più importanti metodi impiegati dalle aziende per la selezione, la valutazione e lo sviluppo di carriera.

La letteratura scientifica ha mostrato, ad esempio, che i fattori di Estroversione, Coscienziosità ed Equilibrio Emotivo sono quelli maggiormente predittivi della riuscita accademica e lavorativa. La Coscienziosità, l'Equilibrio Emotivo e l'Amicalità sono Fattori che predicono la capacità di stabilire buone relazioni con i clienti. L'Equilibrio Emotivo e l'Amicalità permettono alle persone di cooperare efficacemente e di lavorare bene nei team. L'Estroversione è particolarmente rilevante per attività lavorative che richiedono interazione sociale e leadership. Persone con basso Equilibrio Emotivo tendono a essere invece problematiche e difficile da gestire sul lavoro.

L'Apertura Mentale o all'esperienza (Openness to Experience) è stato ultimamente indicato dagli studiosi come quel Fattore che meglio descrive l'attitudine delle persone al cambiamento e all'innovazione. Ad esempio le persone con alta Apertura Mentale e alta Coscienziosità sono capaci di ottenere performance lavorative superiori alla media degli altri lavoratori.

La tua personalità può avere una rilevanza positiva o negativa a secondo delle richieste e delle pressioni dell'ambiente. Per comprendere meglio come la tua personalità può influenzare la tua riuscita nella vita e nel lavoro considera quindi il contesto culturale, sociale, economico e organizzativo dove ti trovi. E' un contesto aperto al cambiamento oppure è incline alla conservazione? L'organizzazione dove operi favorisce od ostacola la tua autonomia professionale? Persone estroverse e coscienziose, ad esempio, ottengono risultati lavorativi migliori in contesti aziendali che favoriscono l'autonomia professionale. L'alta autonomia sul lavoro compromette invece la riuscita sul lavoro di persone con alta Amicalità.

La rilettura dei sottofattori di personalità del tuo profilo ti fornirà

Test di Personalità di null null

maggiori indicazioni per comprendere meglio l'influenza che le molte variabili personali hanno sulla professione che svolgi.

Dall'analisi alla formazione

Utilizza le informazioni del report per sviluppare un percorso di potenziamento delle tue caratteristiche.

Ad esempio potresti chiederti come la tua personalità incide anche sul tuo stile di Leadership, la tua Attenzione, la gestione della Rabbia. A questo punto se hai bisogno di maggiore supporto puoi chiederci maggiore consulenza e formazione. Il Centro Universitario Internazionale propone molte attività di sviluppo e tramite la sua rete di partner ti terrà informato sulle molte e diverse iniziative che sono svolte per migliorare le tue competenze e sviluppare le tue potenzialità

Per ogni altra informazione contattaci a: info@originalskills.com